

～ できることはまだまだある
人と居場所こそが生きる糧 ～

認知症の人と家族の会 徳島県支部

当事者ご夫妻

世話人 大下 百合子



認知症の人と家族の会

徳島県支部との出会い



家族として

- 診断後、認知症コールセンターへ相談
- 縁の会（若年性認知症のつどい）に参加
- 退職後の相談
まだまだ先と思っていたのですが・・・



- 2017年5月末 退職
- 2017年6月4日 農家に仕事内容を聞きに行きました
翌日より、週4日（月、火、木、金）
午前中 2時間の仕事を始めました
ひとりでは聞いたことも忘れてしまい、とても不安でした

仕事内容

ジャガイモやズッキーニ、オクラ等の袋詰め

ブロッコリーやカリフラワーの種まきなど



ジャガイモの選別 2日目



土を落とし、大・中・小・緑・傷
5種類に分けます

表示があるとわかり易くなりました

二人の息をあわせローラーを回して

種まきの穴を作ります



初めての種まきドキドキしました

1年ぶりの作業 約400本の袋詰ズッキーニに 値札シールを貼りました



当事者との出会いは、とても**力**になりました



グループホームでバザーのお手伝い



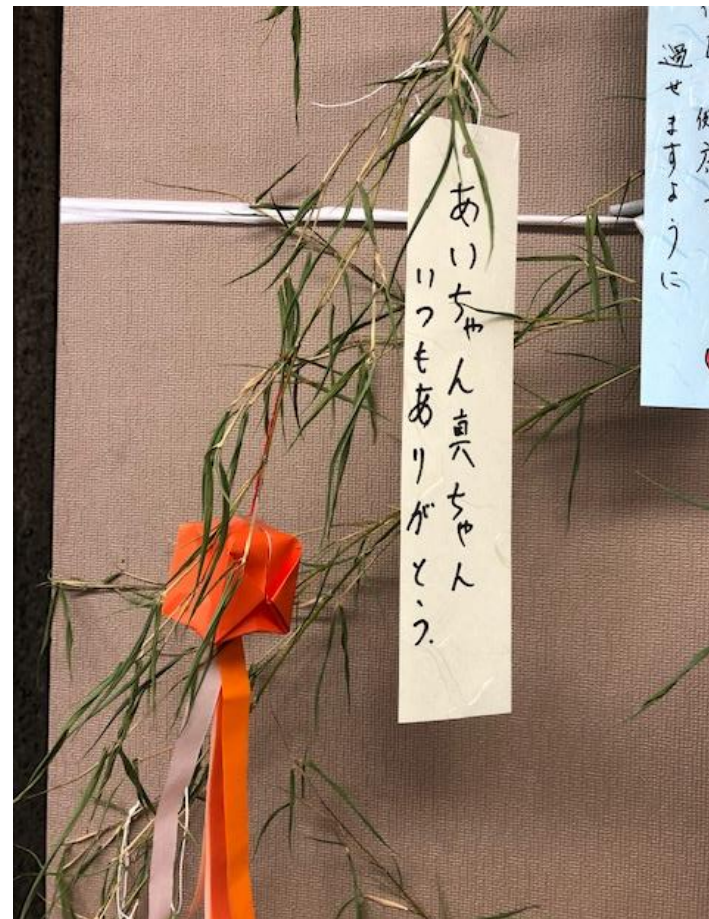
阿波踊り 仲間と！

♪ やっとさ～ やっと やっと♪



徳島県立総合福祉センターの七夕飾り

感謝の言葉を書きました



手作りのゲーム



認知症カフェでも
みんな夢中です

ペットボトルのキャップ
にも番号を書きました

140
番まであります

子供さんのリクエストに応じて作りました



「数字が読めるように
なりました」と
お礼の言葉をいただき
ました

「認知症」と生きるわたしの声

認知症は
こわくない。

私は普通に
生活
したい。

私は、ボラン
ティアを、や
みたい。

誰かの
役にた
ちたい。

人生一番は
とに分く
生きている
ことだ。

会話をしても
すぐと心休
む私も
それで充分だ

	出勤表					
		令和元年 8 月				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				出勤	休み	
4	5	6	7	8	9	10
	出勤	出勤	休み	出勤	出勤	
11	12	13	14	15	16	17
山の日	食事会	出勤	休み	出勤	出勤	
18	19	20	21	22	23	24
	出勤	出勤	休み	出勤	出勤	
25	26	27	28	29	30	31
浜野公民館	出勤	出勤	休み	出勤	出勤	
※ 暑い時です。帽子をかぶってお越してください。						
体調やお天気の悪い時には無理なさらない様お願いします。						

「認知症」と生きる 家族の声



進行を止める
すべて
見つけて下さい。
下医者様

八十八ヶ所
全て一緒に
参拝したい

- 出来る事は
まだまだたくさんあります。
- 社会参加としての行き場と
仕事をください。

ご静聴

ありがとうございました

忘れても 一人ひとりが主人公

9月21日は世界アルツハイマーデー

認知症になっても安心して暮らせる社会を

公益社団法人 認知症の人と家族の会
Alzheimer's Association Japan
〒602-8143 京都市上京区二条城北側 TEL.075-811-8195
HP <http://www.alzheimer.or.jp> 家族の会 特設

アンケートご協力をお願い
認知症のイメージや知識について、認知症家族会員のアンケートに協力ください。

認知症の電話相談
0120-294-456
世界アルツハイマーデー(9月21日)の全国取り組みはこちら

国際アルツハイマー病協会 後援/厚生労働省