

日本とフィンランドの高齢者住宅 居住者の暮らしの比較調査

調査実施年 2011年



Satoshi Ishii, Tohoku Institute of Technology
in cooperation with Kirsti Pesola, VTKL



10 住宅
居住者230 人



12 住宅
居住者147 人

性別

年齢



	男	女	合計
人数	88	141	229
割合	38.4%	61.6%	100.0%

	男	女	合計
人数	87	138	225
割合	81.4	83.2	82.6



	男	女	合計
人数	29	118	147
割合	19.7%	80.3%	100.0%

	男	女	合計
人数	29	118	147
割合	81.1	81.0	81.1

現在の世帯構成



	一人暮らし	配偶者と	その他と	合計
人数	184	41	2	227
割合	81.1%	18.1%	0.9%	100.0%



	一人暮らし	配偶者と	その他と	合計
人数	131	16	0	147
割合	89.1%	10.9%	0.0%	100.0%

身体的な支援の状況



	自立	要サポート	合計
人数	116	110	226
割合	51.3%	48.7%	100.0%



	自立	要サポート	合計
人数	81	66	147
割合	55.1%	44.9%	100.0%

配偶者の身体的な状況



	自立	要サポート	合計
人数	18	22	40
割合	45.0%	55.0%	100.0%



	自立	要サポート	合計
人数	10	12	22
割合	45.5%	54.5%	100.0%

現住宅での居住期間



期間	人数	%	人数	%
0-6 months	64	27.8%	14	10.1%
6 m-1year	48	20.9%	13	9.4%
1-3 years	97	42.2%	36	25.9%
3-5 years	21	9.1%	18	12.9%
5-10 years	0	0.0%	35	25.2%
over 10 years	0	0.0%	23	16.5%
total	230	100.0%	139	100.0%

前住宅の形態



	賃貸	所有	その他	合計
人数	51	168	4	223
割合	22.9%	75.3%	1.8%	100.0%



	賃貸	所有	その他	合計
人数	39	98	9	146
割合	26.7%	67.1%	6.2%	100.0%

前住宅(持ち家)の対応



	売却	賃貸	そのまま	合計
人数	48	1	113	162
割合 <small>訂正</small>	29.6%	0.6%	69.8%	100.0%



	売却	賃貸	そのまま	合計
人数	82	5	17	104
割合 <small>訂正</small>	78.8%	4.8%	16.3%	100.0%

前住宅での世帯構成



	一人暮らし	夫婦世帯	子ども同居	その他	合計
人数	108	60	45	11	224
割合	48.2%	26.8%	20.1%	4.9%	100.0%



	一人暮らし	夫婦世帯	子ども同居	その他	合計
人数	98	40	5	5	148
割合	66.2%	27.0%	3.4%	3.4%	100.0%

高齢者住宅への転居の検討時期



	~6 months before	6 months ~ 1 year before	1~2 years before	2~3 years before	3 years~ before	total
人数	118	48	24	7	8	205
割合	57.6%	23.4%	11.7%	3.4%	3.9%	100.0%



	~6 months before	6 months ~ 1 year before	1~2 years before	2~3 years before	3 years~ before	total
人数	58	35	34	6	8	141
割合	41.1%	24.8%	24.1%	4.3%	5.7%	100.0%

転居にあたっての意志決定主体



	自身	配偶者	子供	他の家族メンバー	その他	合計
人数	62	8	119	22	13	224
割合	27.7%	3.6%	53.1%	9.8%	5.8%	100.0%



	自身	配偶者	子供	他の家族メンバー	その他	合計
人数	97	7	26	4	10	144
割合	67.4%	4.9%	18.1%	2.8%	6.9%	100.0%

転居の要因



	number of person	percentage
自身の身体的な状況から	59	41.3%
アクセシビリティの欠如から	10	7.0%
住宅の質から	14	9.8%
立地から	22	15.4%
将来への備えとして	62	43.4%
	N=143	



定期的な趣味活動等への参加



	なし	あり	合計
人数	140	83	223
割合	62.8%	37.2%	100.0%

ありの場合、住宅内での活動参加 平均5.8回／月
外部の活動参加 平均5.1回／月



	なし	あり	合計
人数	49	95	144
割合	34.0%	66.0%	100.0%

ありの場合、住宅内での活動参加 平均8.2回／月 Outside
外部の活動参加 平均6.5回／月

自身での「買い物」



	しない	する	合計
人数	101	125	226
割合	44.7%	55.3%	100.0%

手段	人数	%
徒歩	73	50.7%
自家用車	14	9.7%
タクシー	14	9.7%
バス	26	18.1%
他の公共交通機関	12	8.3%
家族・その他	5	3.5%
	N=144	



	しない	する	合計
人数	29	114	143
割合	20.3%	79.7%	100.0%

手段	人数	%
徒歩	82	70.1%
自家用車	16	13.7%
タクシー	34	29.1%
バス	15	12.8%
他の公共交通機関	21	17.9%
家族・その他	20	17.1%
	N=117	

食事(朝食)の状況



	人数	%		人数	%
食べない	8	3.5%		3	2.1%
自ら調理	62	27.0%		113	78.5%
購入	2	0.9%		12	8.3%
住宅内レストラン	146	63.5%		30	20.8%
宅配	5	2.2%		5	3.5%
外食	1	0.4%		2	1.4%
その他	6	2.6%		10	6.9%
	total N=	230	100.0%	144	100.0%

食事(昼食)の状況



	人数	%		人数	%
食べない	6	2.6%		6	4.1%
自ら調理	52	22.8%		78	53.4%
購入	7	3.1%		15	10.3%
住宅内レストラン	145	63.6%		65	44.5%
宅配	8	3.5%		9	6.2%
外食	4	1.8%		10	6.8%
その他	6	2.6%		7	4.8%
	total N=	228	100.0%	146	100.0%

食事(夕食)の状況



	人数	%		人数	%
食べない	3	1.3%		23	16.0%
自ら調理	26	11.3%		88	61.1%
購入	3	1.3%		18	12.5%
住宅内レストラン	182	79.1%		21	14.6%
宅配	10	4.3%		5	3.5%
外食	2	0.9%		4	2.8%
その他	4	1.7%		11	7.6%
total N=	230	100.0%		144	100.0%

医療機関（医師）への定期的な通院



	なし	あり	合計
人数	42	186	228
割合	18.4%	81.6%	100.0%

ありの場合, 平均 2.4 回／月



	なし	あり	合計
人数	42	98	140
割合	30.0%	70.0%	100.0%

ありの場合, 平均 2.1回／月

通院方法(手段)



	人数	%		人数	%
徒歩	76	50.7%		55	51.9%
自家用車	10	6.7%		8	7.5%
タクシー	28	18.7%		37	34.9%
バス	23	15.3%		14	13.2%
他の公共交通機関	20	13.3%		11	10.4%
家族	35	23.3%		18	17.0%
その他	4	2.7%		0	0.0%
	N=150			N=106	

入浴(シャワー)の頻度



	1	2	3	4	5	6	7	7
人数	14	86	54	20	4	0	42	220
割合	6.4%	39.1%	24.5%	9.1%	1.8%	0.0%	19.1%	100.0%

平均 3.3 回／週



	1	2	3	4	5	6	7	7
人数	12	8	0	4	1	0	120	145
割合	8.3%	5.5%	0.0%	2.8%	0.7%	0.0%	82.8%	100.0%

平均 6.1回／週

1週間内での家族との面会(同じ住宅に非居住の)



	なし	あり	合計
人数	71	154	225
割合	31.6%	68.4%	100.0%

ありの場合、どちらが行ったか・来たか

	本人が行った	家族が来た	total
人数	15	107	122
割合	12.3%	87.7%	100.0%



	なし	あり	合計
人数	31	115	146
割合	21.2%	78.8%	100.0%

ありの場合、どちらが行ったか・来たか

	本人が行った	家族が来た	両方	total
人数	24	50	21	95
割合	25.3%	52.6%	22.1%	100.0%

1週間内での家族との電話(同じ住宅に非居住の)



	なし	あり	合計
人数	80	144	224
割合	35.7%	64.3%	100.0%

ありの場合, どちらからかけたか

from	居住者から	家族から	双方	合計
人数	31	53	33	117
割合	26.5%	45.3%	28.2%	100.0%



	なし	あり	合計
人数	13	130	143
割合	9.1%	90.9%	100.0%

ありの場合, どちらからかけたか

from	居住者から	家族から	双方	合計
人数	16	50	63	129
割合	12.4%	38.8%	48.8%	100.0%

1週間内での友人との電話(同じ住宅に非居住の)



	なし	あり	合計
人数	143	83	226
割合	63.3%	36.7%	100.0%

ありの場合, どちらからかけたか

from	居住者から	友人から	双方	合計
人数	25	6	30	61
割合	41.0%	9.8%	49.2%	100.0%



	なし	あり	合計
人数	45	100	145
割合	31.0%	69.0%	100.0%

ありの場合, どちらからかけたか

from	居住者から	友人から	双方	合計
人数	23	35	59	117
割合	19.7%	29.9%	50.4%	100.0%

1週間内での友人との電話(同じ住宅に非居住の)



	なし	あり	合計
人数	129	93	222
割合	58.1%	41.9%	100.0%

ありの場合, どちらからかけたか

from	居住者から	友人から	双方	合計
人数	25	6	30	61
割合	41.0%	9.8%	49.2%	100.0%



	なし	あり	合計
人数	26	121	147
割合	17.7%	82.3%	100.0%

ありの場合, どちらからかけたか

from	居住者から	友人から	双方	合計
人数	23	35	59	117
割合	19.7%	29.9%	50.4%	100.0%

昨日・今日での居住者との会話



	なし	あり	合計
人数	54	171	225
割合	24.0%	76.0%	100.0%

If YES,

	挨拶程度	簡単な会話	会話	total
人数	40	49	53	142
割合	28.2%	34.5%	37.3%	100.0%



	なし	あり	合計
人数	40	104	144
割合	27.8%	72.2%	100.0%

If YES,

	挨拶程度	簡単な会話	会話	total
人数	11	47	51	109
割合	10.1%	43.1%	46.8%	100.0%

訪問しあえる友人の有無(同住宅内)



	なし	あり	合計
人数	174	50	224
割合	77.7%	22.3%	100.0%

何人いるか	1	2~4	5+	total	どの階?	ほぼ同階	ほぼ他階	全体	合計
人数	19	19	5	43	人数	16	7	8	31
割合	44.2%	44.2%	11.6%	100.0%	割合	51.6%	22.6%	25.8%	100.0%



	なし	あり	合計
人数	57	89	146
割合	39.0%	61.0%	100.0%

何人いるか	1	2~4	5+	total	どの階?	ほぼ同階	ほぼ他階	全体	合計
人数	20	61	6	87	人数	29	22	37	88
割合	23.0%	70.1%	6.9%	100.0%	割合	33.0%	25.0%	42.0%	100.0%

会話ができる友人・知人の有無 (同住宅居住者)



	なし	あり	合計
人数	79	148	227
割合	34.8%	65.2%	100.0%

If YES,

何人いるか	1	2~4	5+	total	どの階?	ほぼ同階	ほぼ他階	全体	合計
人数	21	71	34	126	人数	38	10	53	101
割合	16.7%	56.3%	27.0%	100.0%	割合	37.6%	9.9%	52.5%	100.0%



	なし	あり	合計
人数	8	132	140
割合	5.7%	94.3%	100.0%

If YES,

何人いるか	1	2~4	5+	total	どの階?	ほぼ同階	ほぼ他階	全体	合計
人数	8	78	46	132	人数	26	20	87	133
割合	6.1%	59.1%	34.8%	100.0%	割合	19.5%	15.0%	65.4%	100.0%

過去3日間での外出の有無



	なし	あり	合計
人数	70	157	227
割合	30.8%	69.2%	100.0%

If YES,

	徒歩	自家用車	タクシー	バス	他の公共交通	家族	その他	合計	N=
人数	78	12	14	32	18	18	11	183	138
割合	56.5%	8.7%	10.1%	23.2%	13.0%	13.0%	8.0%		



	なし	あり	合計
人数	27	118	145
割合	18.6%	81.4%	100.0%

If YES,

	徒歩	自家用車	タクシー	バス	他の公共交通	家族	その他	合計	N=
人数	84	18	24	16	11	16	1	170	117
割合	71.8%	15.4%	20.5%	13.7%	9.4%	13.7%	0.9%		

携帯電話の保有率



	あり	なし	合計
人数	126	101	227
割合	55.5%	44.5%	100.0%



	あり	なし	合計
人数	121	23	144
割合	84.0%	16.0%	100.0%

固定電話の保有率



	あり	なし	合計
人数	99	124	223
割合	44.4%	55.6%	100.0%



	あり	なし	合計
人数	97	45	142
割合	68.3%	31.7%	100.0%

固定電話・携帯電話の保有率



	両方保有	携帯のみ	電話のみ	両方なし	合計
人数	47	75	52	48	222
割合	21.2%	33.8%	23.4%	21.6%	100.0%



	両方保有	携帯のみ	電話のみ	両方なし	合計
人数	75	42	20	3	140
割合	53.6%	30.0%	14.3%	2.1%	100.0%

パソコンの保有率



	あり	なし	合計
人数	22	202	224
割合	9.8%	90.2%	100.0%



	あり	なし	合計
人数	38	106	144
割合	26.4%	73.6%	100.0%

携帯電話でのメール(メッセージ)利用



	あり	なし	合計
人数	26	100	126
割合	20.6%	79.4%	100.0%



	あり	なし	合計
人数	53	86	139
割合	38.1%	61.9%	100.0%

パソコンでのメール利用(パソコン保有者に対して)



	あり	なし	合計
人数	14	8	22
割合	63.6%	36.4%	100.0%



	あり	なし	合計
人数	33	5	38
割合	86.8%	13.2%	100.0%

転居後の日常生活(暮らし)の大きな変化の有無



	あり	なし	合計
人数	104	110	214
割合	48.6%	51.4%	100.0%



	あり	なし	合計
人数	73	71	144
割合	50.7%	49.3%	100.0%

他の住宅の検討(選択肢の有無)



	あり	なし	合計
人数	96	112	208
割合	46.2%	53.8%	100.0%



	あり	なし	合計
人数	18	124	142
割合	12.7%	87.3%	100.0%

住宅選択における重要な要素



factor	number	%	number	%
location	91	44.0%	90	63.4%
accessibility of public transportation	42	20.3%	35	24.6%
nature around	19	9.2%	38	26.8%
price	46	22.2%	23	16.2%
seize of the apartment	12	5.8%	23	16.2%
amounts of rooms	1	0.5%	4	2.8%
floor layout plan	11	5.3%	12	8.5%
accessibility of the apartment and close environment	22	10.6%	32	22.5%
appearance of the building	2	1.0%	8	5.6%
quality of the apartment	21	10.1%	41	28.9%
restaurant service in the house	73	35.3%	34	23.9%
reliable house owner	35	16.9%	18	12.7%
reliable and secure care	88	42.5%	41	28.9%
reliable and secure health care	50	24.2%	14	9.9%
possibility to privacy	28	13.5%	57	40.1%
other	33	15.9%	30	21.1%
N=	207		142	

住宅選択における上位5つの重要項目



要素	人数	%
立地	91	44.0%
介護の保障・安心感	88	42.5%
住宅内食事サービス	73	35.3%
医療・保健の保障・安心感	50	24.2%
料金	46	22.2%



要素	人数	%
立地	90	63.4%
プライバシーの保障・個の保障	57	40.1%
住宅の質	41	28.9%
介護の保障・安心感	41	28.9%
自然環境	38	26.8%

在宅時の活動(複数回答)



活動	JAPAN		FINLAND	
	number	%	number	%
食事・睡眠	35	15.7%	47	32.6%
ラジオ	24	10.8%	74	51.4%
テレビ	145	65.0%	116	80.6%
コンピューター・インターネット	8	3.6%	30	20.8%
くつろぎ	26	11.7%	16	11.1%
読書	35	15.7%	54	37.5%
手仕事	16	7.2%	37	25.7%
音楽鑑賞	11	4.9%	4	2.8%
庭いじり	3	1.3%	4	2.8%
体操・運動	12	5.4%	19	13.2%
家事	8	3.6%	12	8.3%
書き物	12	5.4%	7	4.9%
ゲーム(クロスワードほか)	8	3.6%	18	12.5%
他者との交流	4	1.8%	12	8.3%
デイセンター活動等への参加	9	4.0%	1	0.7%
合計	356		451	
一人あたりの平均活動数	1.6		3.1	
N=	223		144	

この住宅における暮らしの上(将来)での不安



	なし	あり	total
人数	144	65	209
割合	68.9%	31.1%	100.0%



	なし	あり	total
人数	102	40	142
割合	71.8%	28.2%	100.0%

現住宅における満足度



	JAPAN		FINLAND	
満足度	人数	割合	人数	割合
とても満足	33	14.3%	76	52.8%
満足	106	46.1%	61	42.4%
普通	73	31.7%	6	4.2%
不満足	14	6.1%	1	0.7%
とても不満足	4	1.7%	0	0.0%
合計	230	100.0%	144	100.0%