

BUSSI-EN

Social Welfare Organization

社会福祉法人佛子園  
公益社団法人青年海外協力協会  
一般社団法人生涯活躍のまち推進協議会

理事長  
会長  
”

雄谷 良成



ごちやませ

# 「佛子園」の組織概要と取り組み事業

## それぞれの地域に応じた コミュニティ支援を展開



**B's 行善寺** 2015年～  
多機能高医療福祉連携の  
住民自治モデル

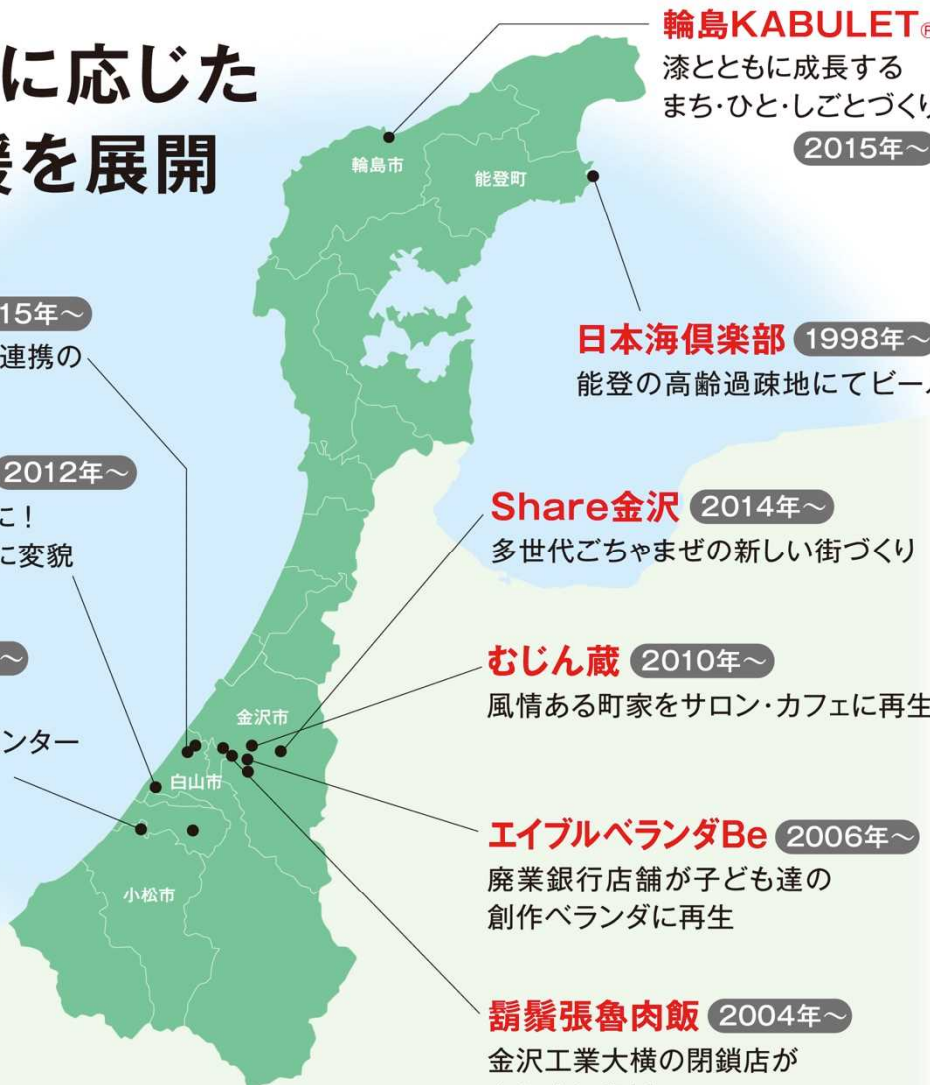


**美川37café** 2012年～  
駅利用者が1.5倍に！  
「みんなが集う駅」に変貌



**西圓寺** 2008年～  
廃寺を温泉に、  
地域コミュニティセンター  
として復興

**ブータン・プロジェクト**  
「幸せの国」のさらなる  
しあわせづくり



## その他100を超える事業を展開



## 1998年から街おこしに取り組む



【施設型 生涯活躍のまち】

三草二木 西園寺 [2008年~]



### ↓ 廃寺を地域コミュニティセンターに、 Share金沢プロトタイプ

- 障害がある人もない人も、子どもも高齢者も  
みんなで作るコミュニティ
- 少数特定の小さな町から人のつながりが徐々に広がる
- 人の関わりが密になり町の世帯数と人口が増加  
(10年間で55世帯から75世帯に)







# ごちやませ

すべての人は役割を持っている

役割=Role

すべての人が機能する

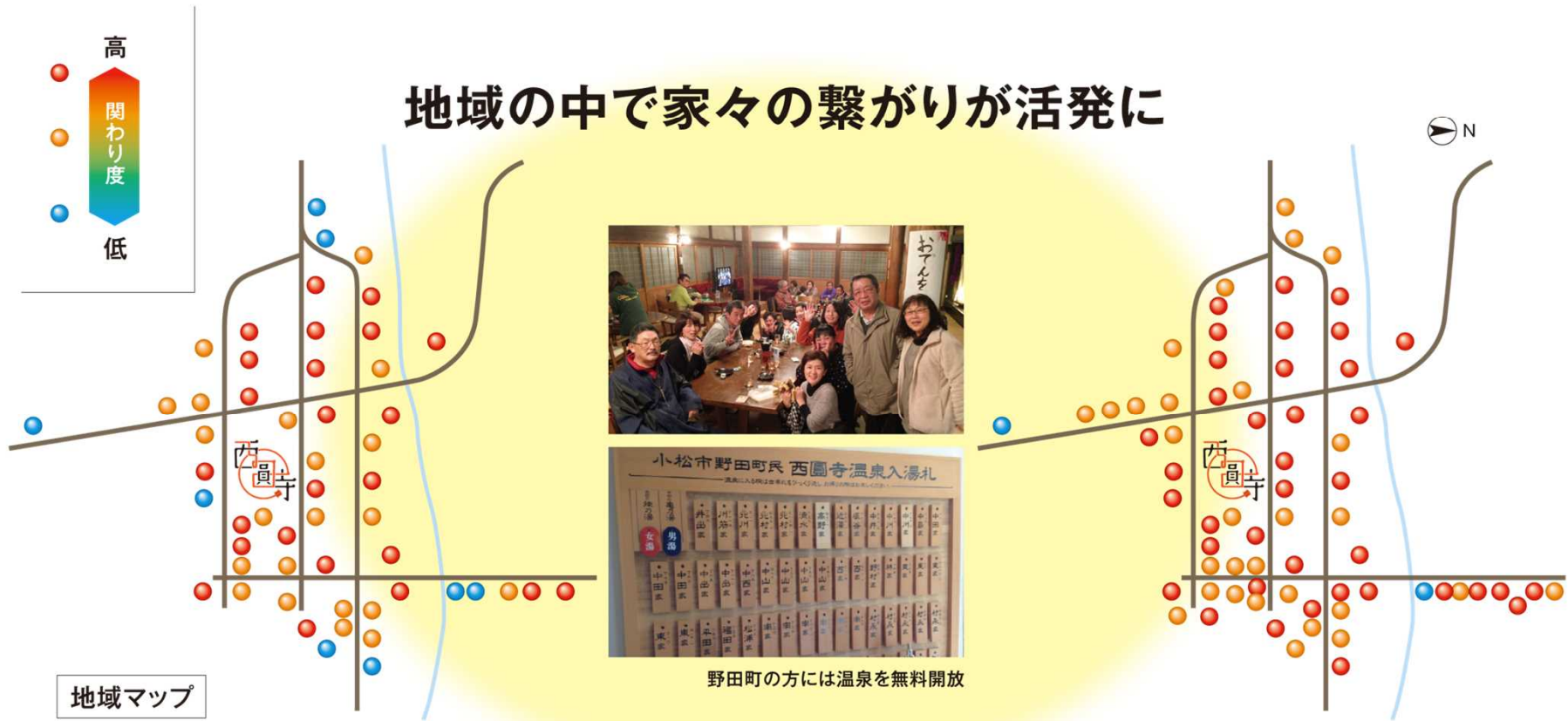
機能=Function



・小松市総人口	108,585人
・小松市総世帯数	41,082件
	2015年 4月現在
・野田町総人口	214人
・野田町総世帯数	69件
	2016年 4月現在

重度心身障がいの人と認知症の人が関わることで...





2008年

55世帯から75世帯に増加

2018年

若者の定住と移住





































# ごちやませ

## 人と人とのつながりと健康のメカニズム

- ①人と交わるだけで健康になる
- ②つきあう人やグループでその人の行動が決まる
- ③人とのつながりからうまれる支援(ソーシャルサポート)

# ごちやまぜ

## 第三の医療

Behavior Health

公衆衛生学 Public Health



## 様々な地域コミュニティモデルを生み出す

### 美川37work 美川37café [2012年～]



駅の利用者が1.5倍に!  
「みんなが集う駅」に変貌



- 駅の1日の利用者数が800人から1.5倍も増加
- 乗客以外に高齢者、障がい者の利用者が著しく増加
- カフェを中心にした地域コミュニティ拠点として多くの町民が利用



【エリア型 生涯活躍のまち】

### Share金沢 [2014年～]



日本版CCRC  
政府認定モデル



- 「生涯活躍のまち」No1モデルとして全国から見学者多数
- 高齢者、障害者、学生が共存、私がつくる街
- 高齢者が店舗の担い手として販売担当
- 学生がボランティア活動の担い手として活躍



# Share金沢



この街をきれいに「洗濯」!  
代表/大久保雅之



美味しいものに国境はない!  
シェフ/石田祐一



笑顔と幸せをつなぎます!  
助産師/頼 玲瑛



人がつながる  
新しい街モデルをデザイン!  
プロデューサー/下田武央



楽しい音楽と  
うまい酒があふれる街に!  
店長/北村悦子



## 私がつくる街

### SOUTH地区

- S-1番地 天然温泉
- ニューももや(レストラン)
- S-Grill.(配食サービス)
- 高齢者デイサービス・生活介護・訪問介護

### EAST地区

- E-1番地 E-2番地 児童入所施設
- E-3番地 S-ステーション
- E-4番地 クリーニング&コインランドリー「おしゃれ洗科 ハンスプラス」
- E-5番地 バックヤード
- E-6番地 児童発達支援センター「S-ベランダ」
- E-7番地 「PSI・地域スポーツシステム研究所」
- E-8番地 ネイチャーコミュニケーション「NPO法人 ガイア自然学校」
- E-9番地 アトリエ付き学生向け住宅
- E-10番地 全天候型グラウンド「S-Stadium」

### MIDTOWN

- M-1番地 児童入所施設
- M-2番地 サービス付き高齢者向け住宅
- M-3番地 サービス付き高齢者向け住宅
- M-4番地 学生向け住宅
- M-5番地 学生向け住宅
- M-6番地 学生向け住宅
- M-7番地 学生向け住宅
- M-8番地 産前・産後ケア金沢「子そだて応援 1.2.SUN」
- M-9番地 サービス付き高齢者向け住宅
- M-10番地 学生向け住宅
- M-11番地 学生向け住宅
- M-12番地 児童入所施設
- M-13番地 サービス付き高齢者向け住宅

### NORTH地区

- N-1番地 日用品・生活雑貨「若松共同売店」
- N-2番地 ボディケア & からた塾「金澤東山ゆらり」
- N-3番地 フーテン・セレクトショップ「TARAYANA JAPAN」
- N-4番地 Planning & Creative「グルーヴィ」
- N-5番地 Publish Bar「Mock」
- N-6番地 Foods & Smile「加藤キッチンスタジオ」

### WEST地区

- W-1番地 アトリエ付き学生向け住宅
- W-2番地 サービス付き高齢者向け住宅
- W-3番地 サービス付き高齢者向け住宅
- W-4番地 「ウクレレバイナ金沢」

### シェア金沢

〒920-1165 金沢市若松町セ104番1 Tel.076-256-2610  
E-mail:s-kanazawa@bussien.com



スポーツを通して人づくり、街づくり!  
所長/櫻 敏弘



元気な子どもと元気な未来をつくる!  
代表/成田 裕



この街の住人を元気に、  
健やかにする!  
ボディケアセラピスト/吉原みゆき



北陸のウクレレのメッカに!  
この街から世界発信!



代表/藤本美和、ナガイアキラ、Gen



この街から金沢の  
新「食King」スタイルを創造!

代表/加藤重和





# Share金沢



2015年 4月11日 安倍総理



2017年 9月4日 梶山地方創生大臣



2015年 9月15日 増田元総務大臣



2018年 7月4日 野田総務大臣



自民党政調会 人生100年時代対策本部

2018/03/29

〃 一億総活躍推進本部

2019/07

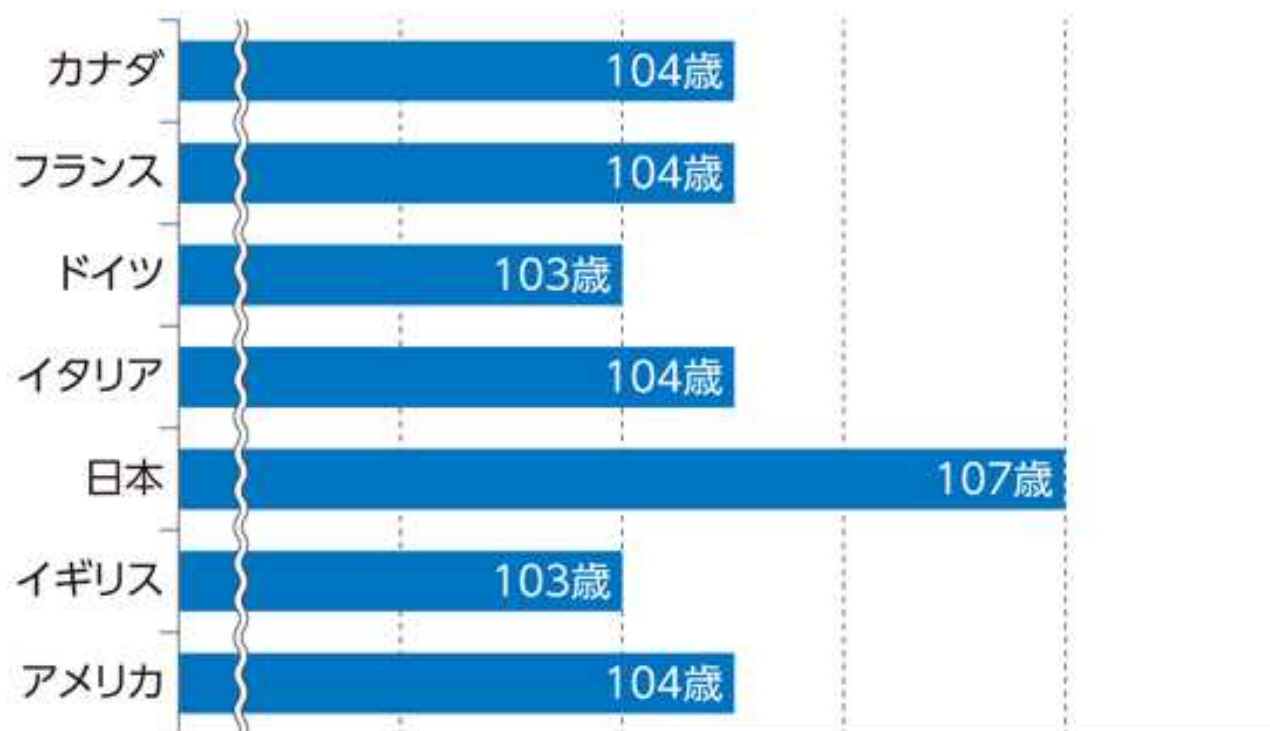


Q. あなたはどのくらい生きますか？

- ① 75
- ② 85
- ③ 95
- ④ 105

※ 日本人男性 80.98 女性 87.14 8/17/2017

『2007年に日本で生まれた子どもの半分以上は107年以上生きる』



(出典) Human Mortality Database, University of California, Berkeley and Max Planck Institute for Demographic Research



人生100年時代戦略



3ステージ(教育→仕事→引退)



マルチステージ(ステージ≠エイジ)



地域中心のプロセス

「ごちゃまぜ(地域共生社会)の地域戦略」

地域を中心に

- ・社会的排除のない拠点づくり
- ・雇用をリードする福祉・医療の活用
- ・交流(関係)人口の増加と人口集積
- ・若者の定着・Uターン、高齢者の移住
- ・「第三の医療」による健康促進 etc

子どもから高齢者まで男女、障害・疾病の有無、国籍等に関わらず、すべての人が活躍



個人中心のプロセス

「LIFE SHIFT 100年時代の人生戦略」

リンダ・グラットン、アンドリュー・スコット

個人を中心に

- ・新しいシナリオ
- ・新しいステージ
- ・新しいお金の考え方
- ・新しい時間の使い方
- ・未来の人間関係 etc

セルフマネジメントできる層にはよいがそうでない人の対応が問題・・・



世界に先駆け少子高齢人口急減に対応する日本

**JAPAN WAY**

## 「2024年問題」：人生100年時代を生きる将来世代の未来を見据えて

### － 「選択する社会保障」 －

平成30年5月29日  
自由民主党政務調査会

- わが国は、人生100年時代が到来し、6年後の2024年には歴史上初めて50歳以上の人口が5割を超える国となる。まさに、どの国も経験したことのない事態であり、「2024年問題」とも言える。また、2004年のIMFの会議では、「年金改革行きの最終列車の発車時刻」と題する資料が配布された。有権者総数のうち50歳以上の者が5割を超える年を「発車時刻」として記載したものである。わが国では2003年に既に5割を超え、今後6割程度まで上昇していく見込みであり、これからの国の在り方、民主主義の在り方さえ問われている。
- このため、将来世代が生きる未来をしっかりと見据え、「高齢者」といった年齢を前提とした定義・名称の在り方（名称は、幅広く国民に募るべき）も含め、様々な制度や社会の在り方、個人々の生き方・終い方を根本に立ち返って考え、見直していくことが求められている。
- そして、人口減少の加速化、平均寿命の延伸、高齢者像の変化など様々な経済社会の変化を踏まえ、年齢による画一的な考え方やそれに基づく制度を見直し、全ての年代の人々が、希望と意欲が湧き、能力をいかし、選択し、自立し、また、様々な活躍ができる定年のない「エイジフリー社会」を構築することが喫緊の課題となっている。
- こうした観点から、まず、本来社会保障が目指す「大きなリスクを皆で支え、乗り越える」、また、「真に支えを必要とする人に必要な支援を届ける」という原点に立ち戻りつつ、個人々の多様なライフスタイルに対応し、予防・健康管理はもちろん、働き方も含め前向きな行動への変化を促すため、「選択する社会保障」という考え方の下、社会保障の在り方・社会の基盤を総合的かつ抜本的に再構築する必要がある。
- このため、政府においては、各省の垣根を越えた議論の場において、人生100年時代に相応しい働き方・年金制度の実現（受給開始年齢の更なる柔軟化など）、働き方に中立的な社会保険制度への見直しと支援（被用者保険の適用拡大など）、受益と負担の在り方の見直し（年齢ではなく経済力に応じた負担など）、人生100年型コミュニティの構築（多世代交流コミュニティなど）をはじめ、個人や企業の役割、社会保障教育、住宅政策や労働政策、さらには21世紀のインフラとも言えるマイナンバー等の整備やテクノロジーの飛躍的發展との関係等も含め、中長期的かつ幅広い視点に立って、抜本的な改革の具体化に向けた検討を行い、来年末までに改革案とその工程表をとりまとめ、改革を順次実現すべきである。



#### 4. 人生100年型コミュニティの構築

##### (1) 多世代交流コミュニティの実現

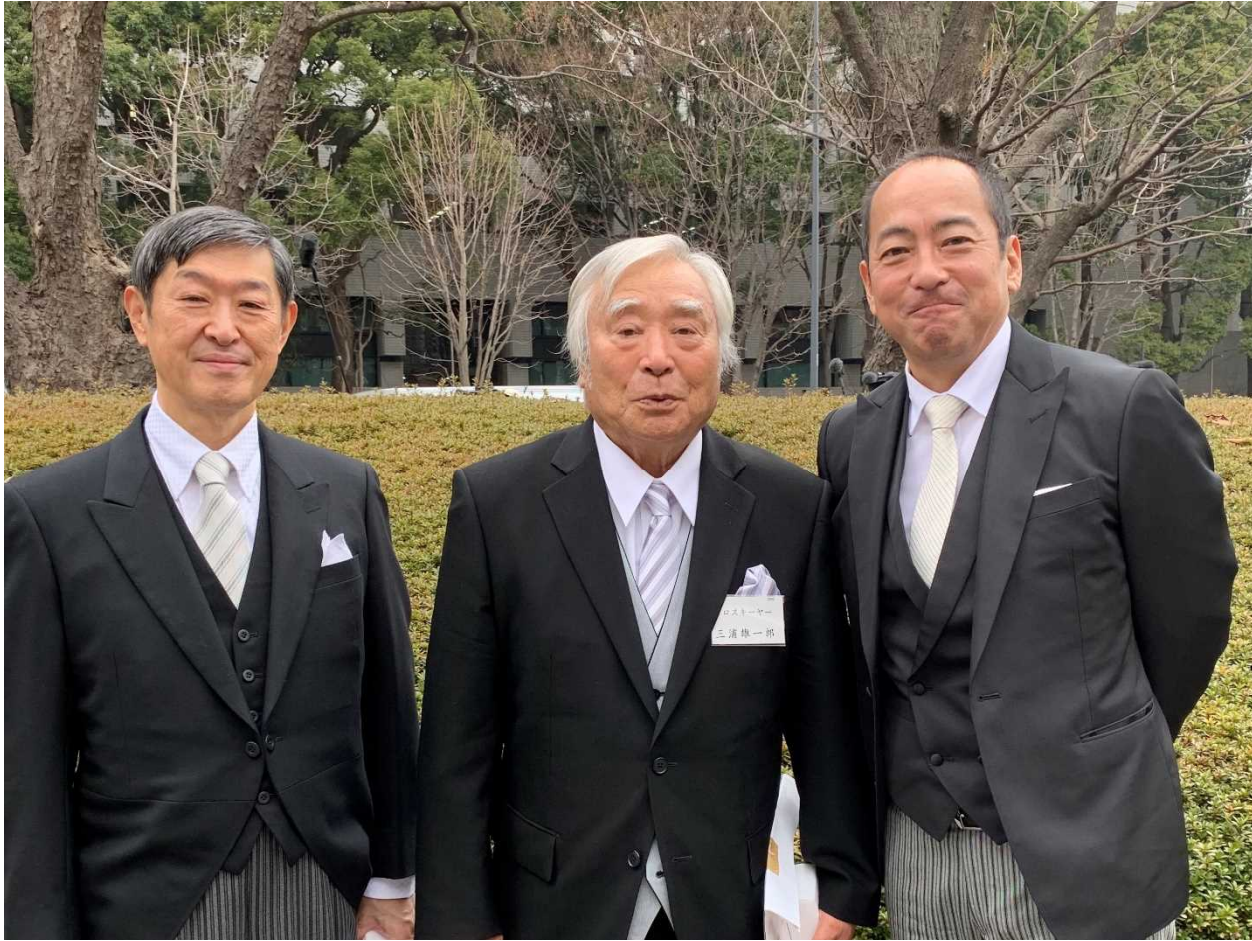
- 若者も高齢者も子供も障害のある方も皆が役割を持ち、機能し、参加する社会を実現する。

8

- 
- その一環として、地域に重点を置いた社会的排除のない拠点づくりに取り組み、制度縦割りではなく、若者、高齢者、子供など多世代交流（「ごちゃまぜ」）できるコミュニティを実現していく。
  - こうした取組は、地域の活性化、社会保障の基盤づくり、地域の間・人の有効活用にも貢献する。

##### 【当面の改革アプローチ】

- 多世代交流コミュニティについて、青年海外協力隊のOB・OGを活用した好事例も参考に、横展開に取り組む。
- 民主導型CCRC（Continuing Care Retirement Community）や「明るい逆参勤交代」（第二のふるさとづくり）など、様々な提案について、実効性と実現方策を検討する。



天皇陛下御即位30年宮中茶会

2019/02/26





参議院 国民生活・経済に関する調査会

2019/02/27

ごちやまぜ



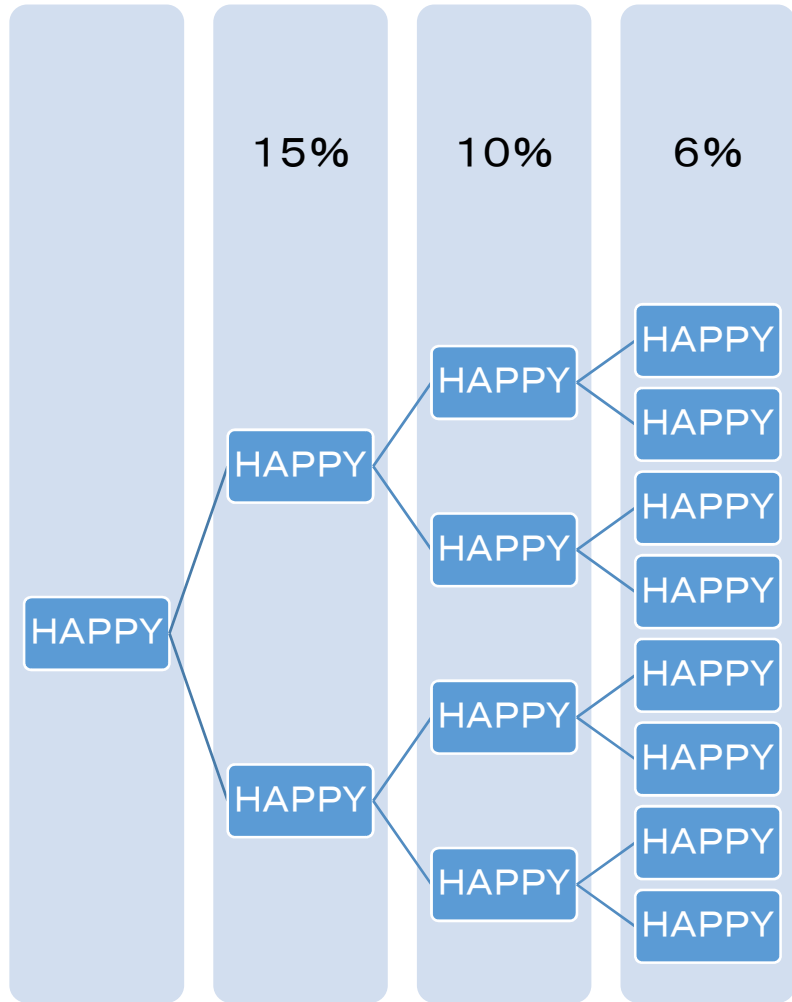


# 「あぐびの伝染」

## フランス・ドウ・ヴァール

- 動物行動学者
- 2007 タイム誌「世界で最も影響力のある100人」
- THE AGE OF EMPATHY (共感の時代へ)

# CONNECTED



ダンスの練習に打ち込む岡崎君（中央）らラブジャックスのメンバー（20日夜、横浜市で）

新型検査の対象の一つであるダウン症の当事者も支援者もは近年、ダウン症があっても幸せに生きている姿を知ってもらおうと様々な活動を行ってきた。ダウン症は700人に1人生まれるとされ、知的発達遅れを伴うことが多い。しかし近年はテレビタレントや書家など社会的に活躍する人ももいる。26日夜、横浜市内の体育館。AKB48の曲に合わせて踊っていたのは、ダウン症のある人た

## ダウン症「92%が幸せ」

### 就労 待遇面で課題も

ちのダンスグループ「ラブジャックス」。全国3か所です約700人が活動し、昨春秋にはCDデビューも果たした。

ダンス歴6年の川崎市の中学院2年岡崎環光君（14）は「友達と一緒に踊るのは本当に楽しい」と笑う。父親の厚さん（55）は「ひ弱うたのこんなにたくましくなった」と目を細める。「ダウン症のある人の92%が幸せを感じている」。厚生労働省の研究班の調査でそんな結果

も出ている。一方、同調査で年収は「30万円以下」が6割を占めた。「仕事での困難」として給料の安さを挙げる人が3分の1を超え、それによって仕事への満足度が下がり、就労面での大きな課題になっていることも分かった。

調査をまとめた産婦人科医の三宅秀彦・お茶の水女子大教授（臨床遺伝学）は「ダウン症のある人たちが特殊な存在ではないとの認知が、近年広まってきている。妊婦と子どもの両方の権利と幸福を守るように、多様なニーズを認める土壌作りが必要だ」と指摘する。



# 「つながる」!?

人と人のつながる力…

## 生きがいと生存率の関係

生きがいのある人は、生存率が高くなる傾向にある。

### 対象者:

宮城県大崎保健所管内1市13町に住む国民健康保険加入者のうち、1994年10-12月時点で40-79歳の者全員(54,996名)

### 質問:

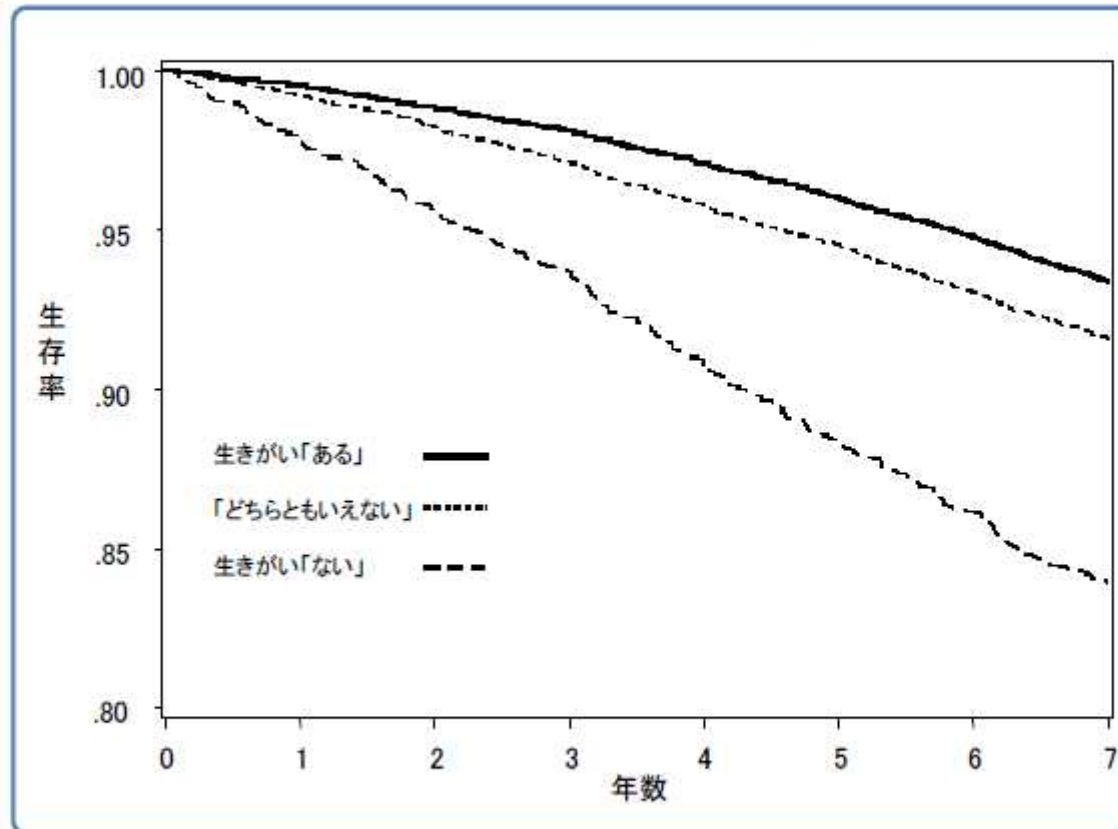
あなたは「生きがい」や「はり」をもって生活していますか？  
(全体:健康状態、生活習慣など12ページのアンケート)

### 回答:

「ある」= 25,596名(59.0%)  
「どちらともいえない」  
= 15,782名(36.4%)  
「ない」= 2,013名(4.6%)

### 追跡調査:

死亡・生存、死亡年月日と原因を9年間にわたって調査



(Sone T, et al: Psychosom Med, 2008;70:709-715)



## 「人生の目的」と要介護発生リスクの関係

「人生の目的」がある高齢者は、要介護になりにくい傾向にある。

対象:

米国シカゴの40カ所の高齢者住に住む人々で認知症・要介護状態のない人々 (N=970)

調査:

心身機能(認知機能・生活自立度など)、「人生の目的」があるかどうか、など

追跡調査:

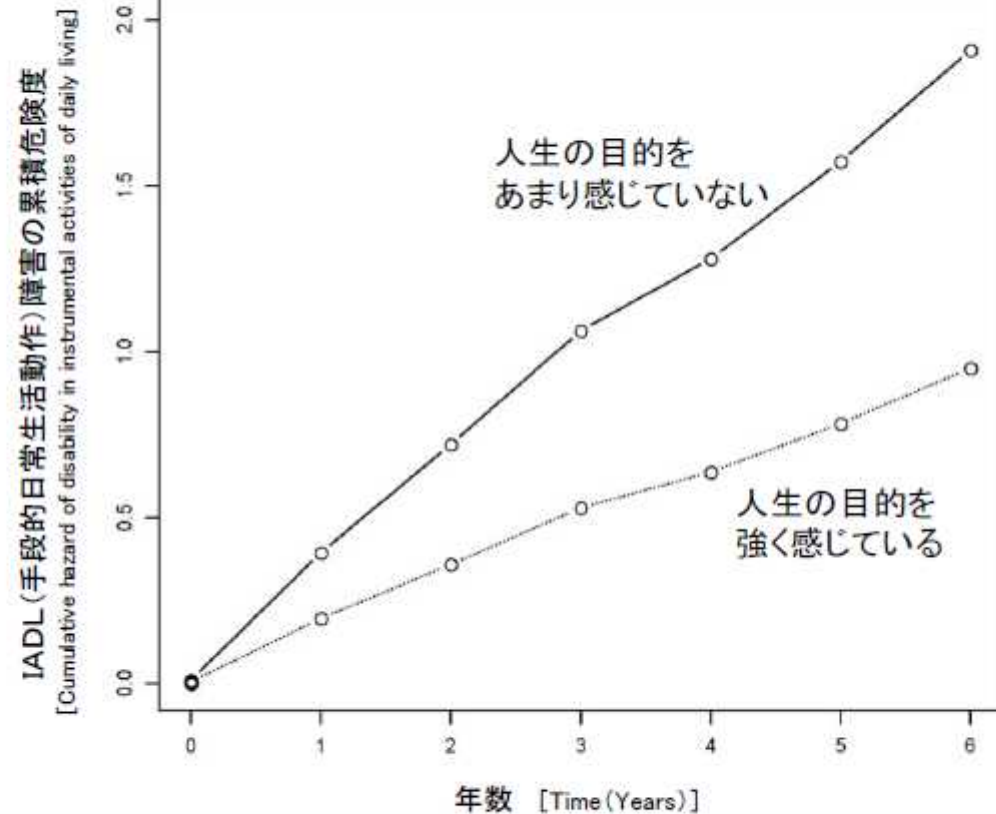
生活自立度などを毎年

追跡期間:

平均4.5年

結果:

「人生の目的」がある高齢者では要介護の発生率が約40%低下

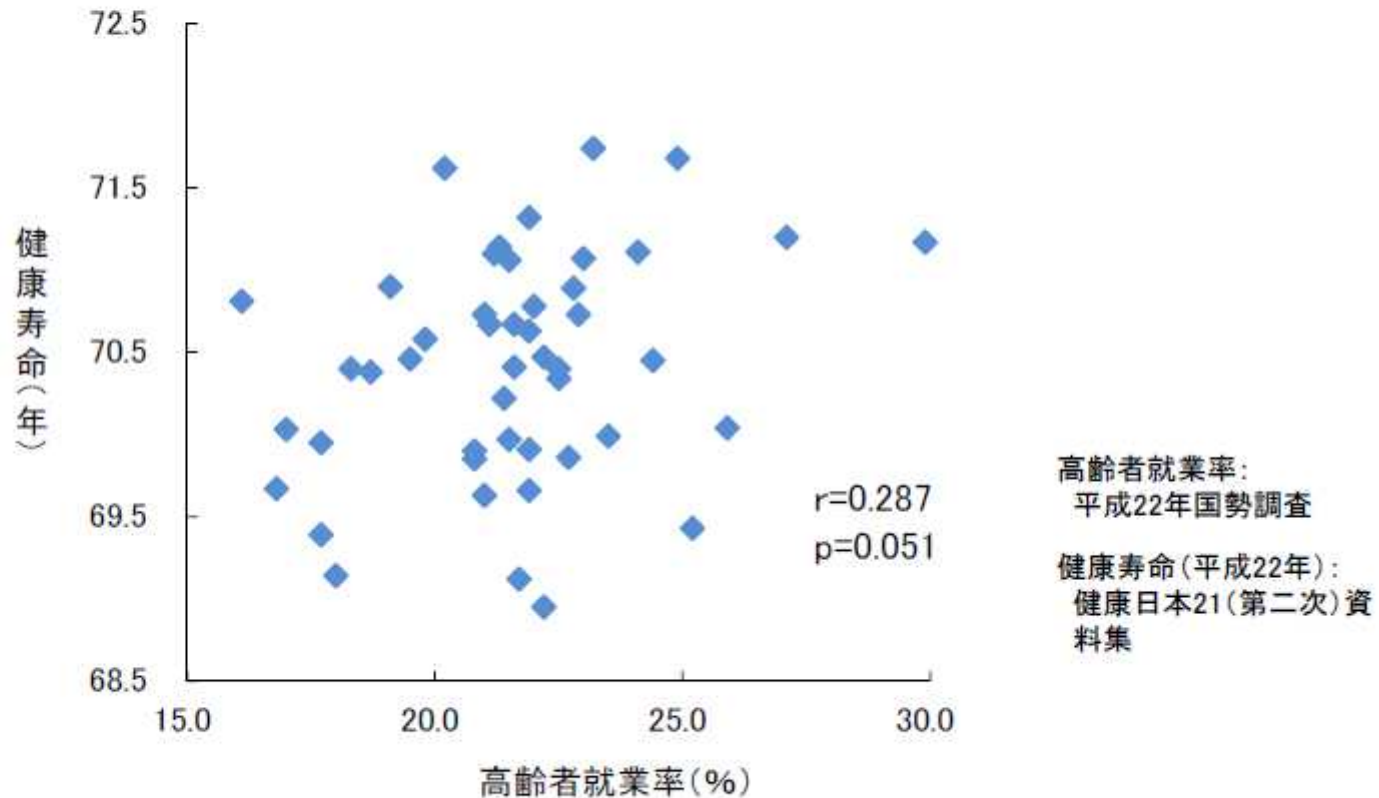


(Boyle PA, et al: Am J Geriatr Psychiatry, 2010;18:1093-1102)

## 高齢者就業率と健康寿命の関係

高齢者就業率の高い地域は、健康寿命が高くなる傾向にある。

各都道府県における高齢者就業率と健康寿命の関係(男性)





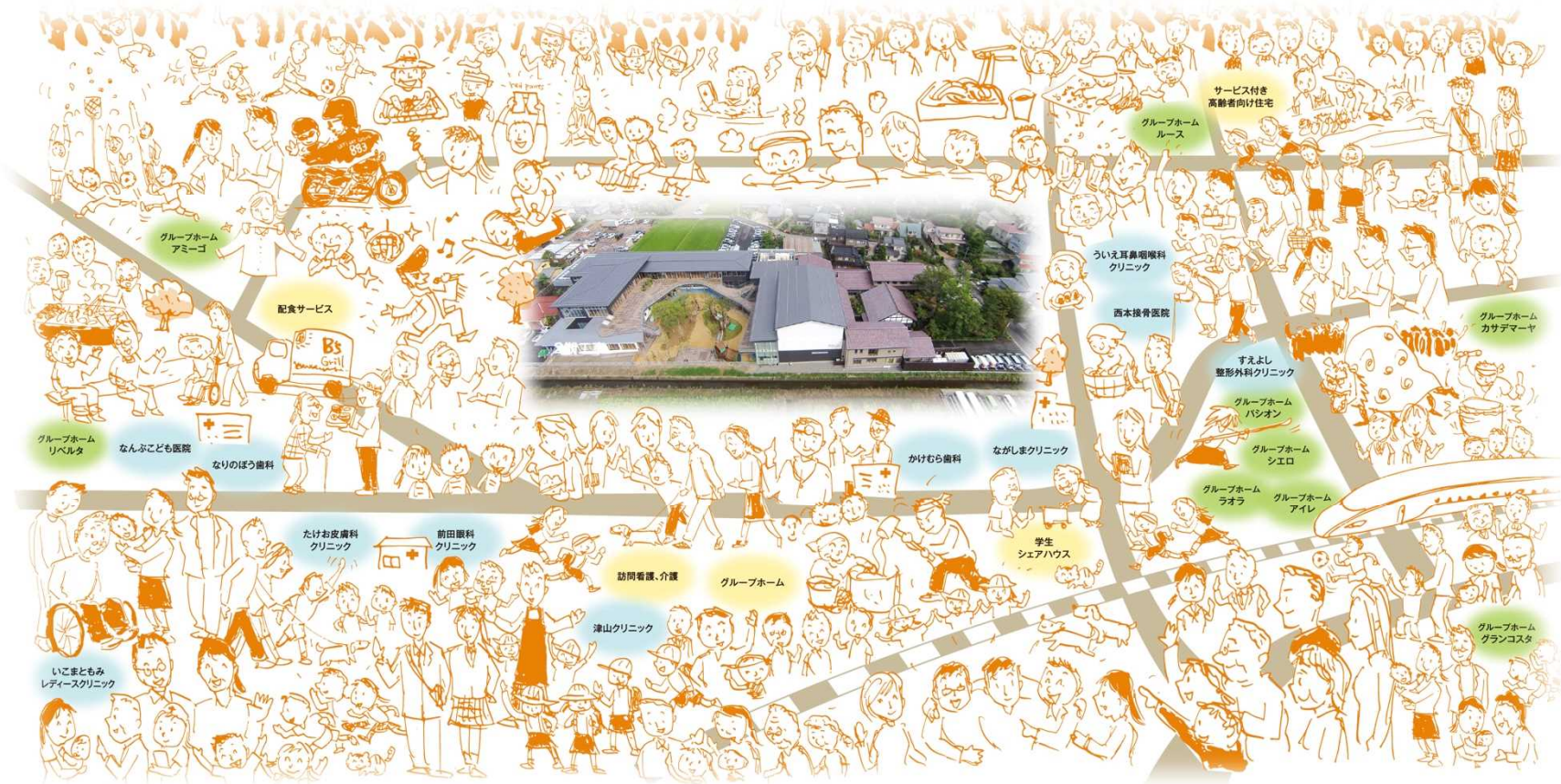
【タウン型 生涯活躍のまち】

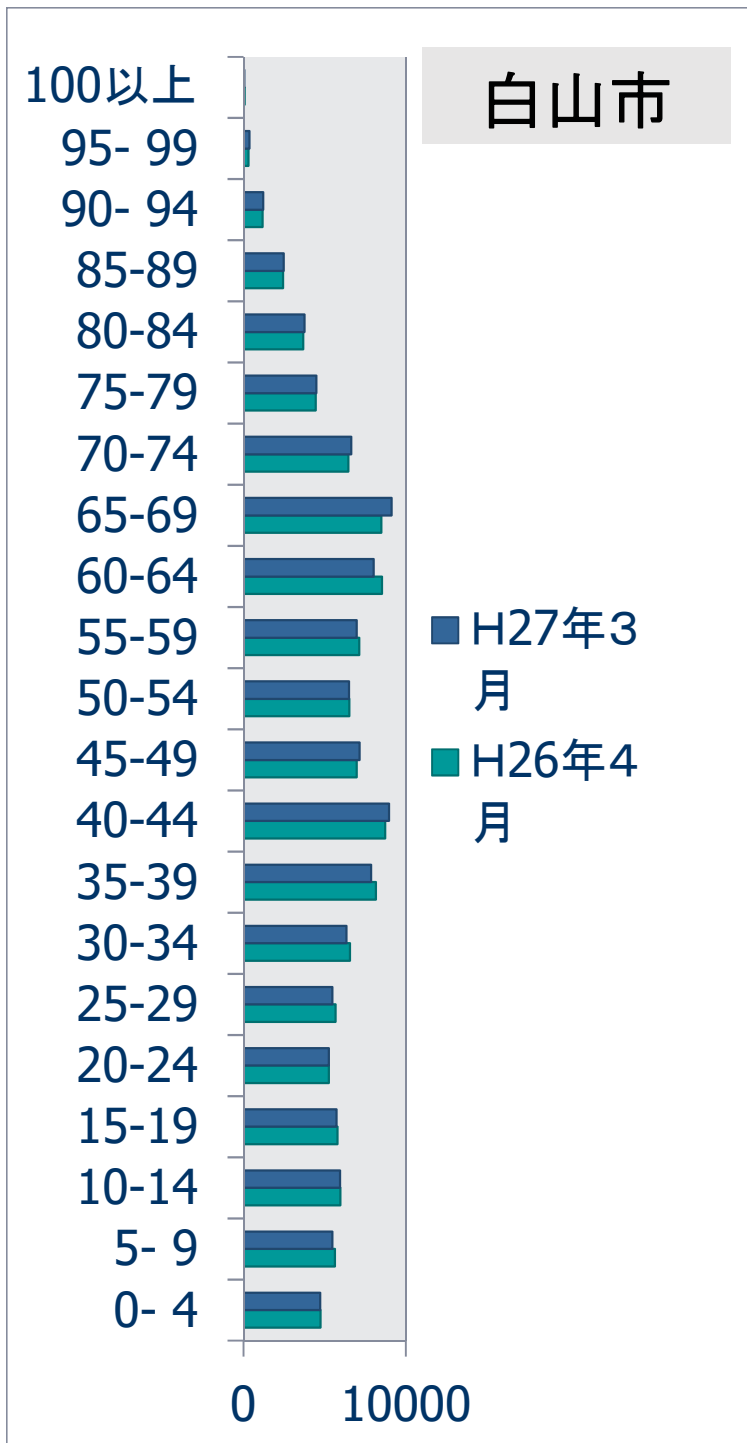
# B'sプロジェクト【2015年～】



## 多機能地域医療福祉連携の住民自治モデル

- 街づくりの拠点、住民自治の拠点
- ウェルネスを通じた健康促進事業
- あらゆる人が集まりつながる駆け込み寺





## 出城地区(北安田町)人口

地区名	世帯数	人口	(男)	(女)
白山市	40,686	112,960	55,062	57,898
出城地区	3,272	9,379	4,508	4,871
北安田町	573	1,741	856	885













 **GOOD DESIGN AWARD**

**グッドデザイン特別賞 [地域づくり]**

地域文化や風土に根ざし、地域活性化に資するデザイン







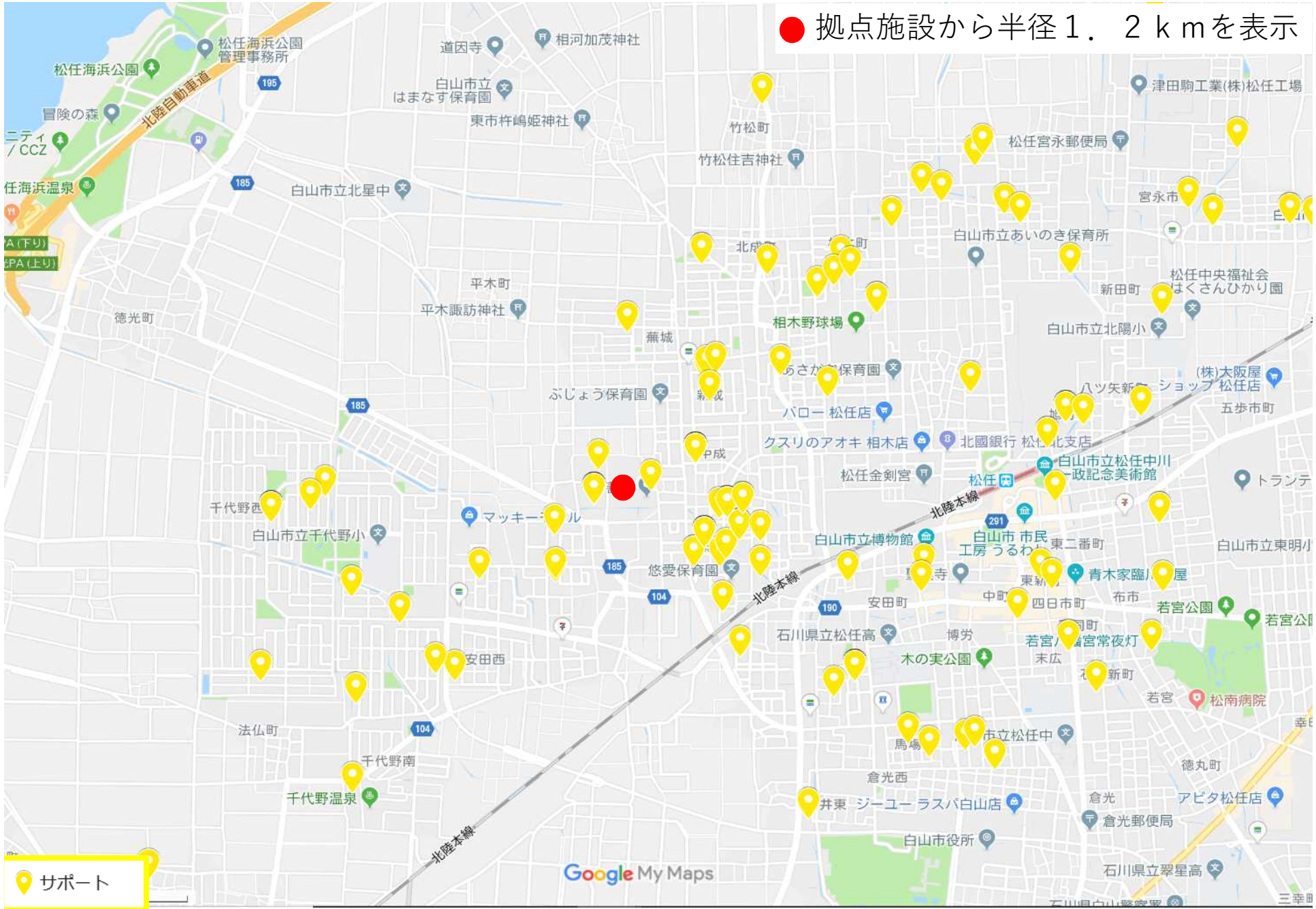
ごちやませ

= Social Inclusion

⇔ Social Exclusion

社会的排除

● 拠点施設から半径1.2 kmを表示



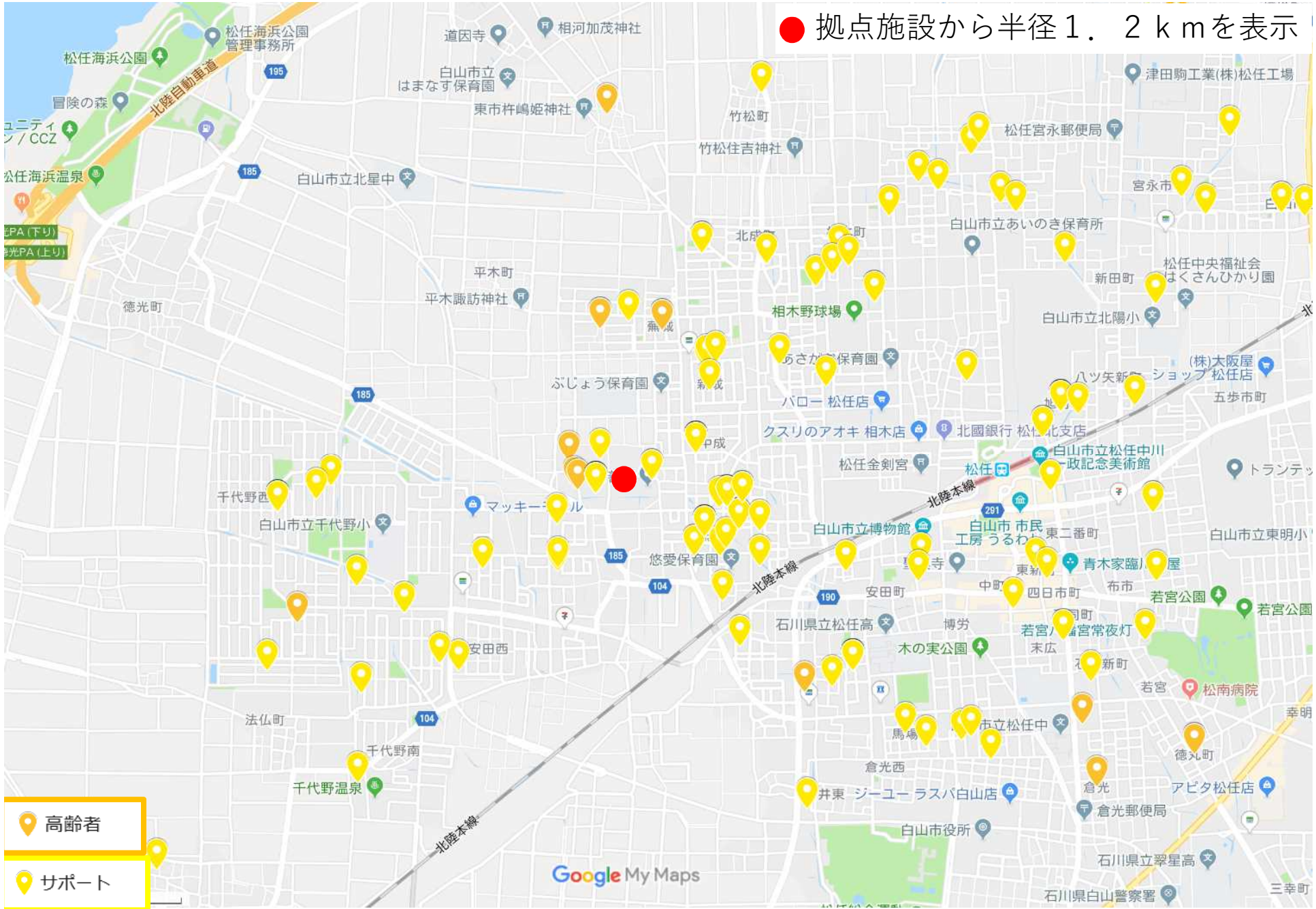
📍 サポート



● 拠点施設から半径1.2 kmを表示

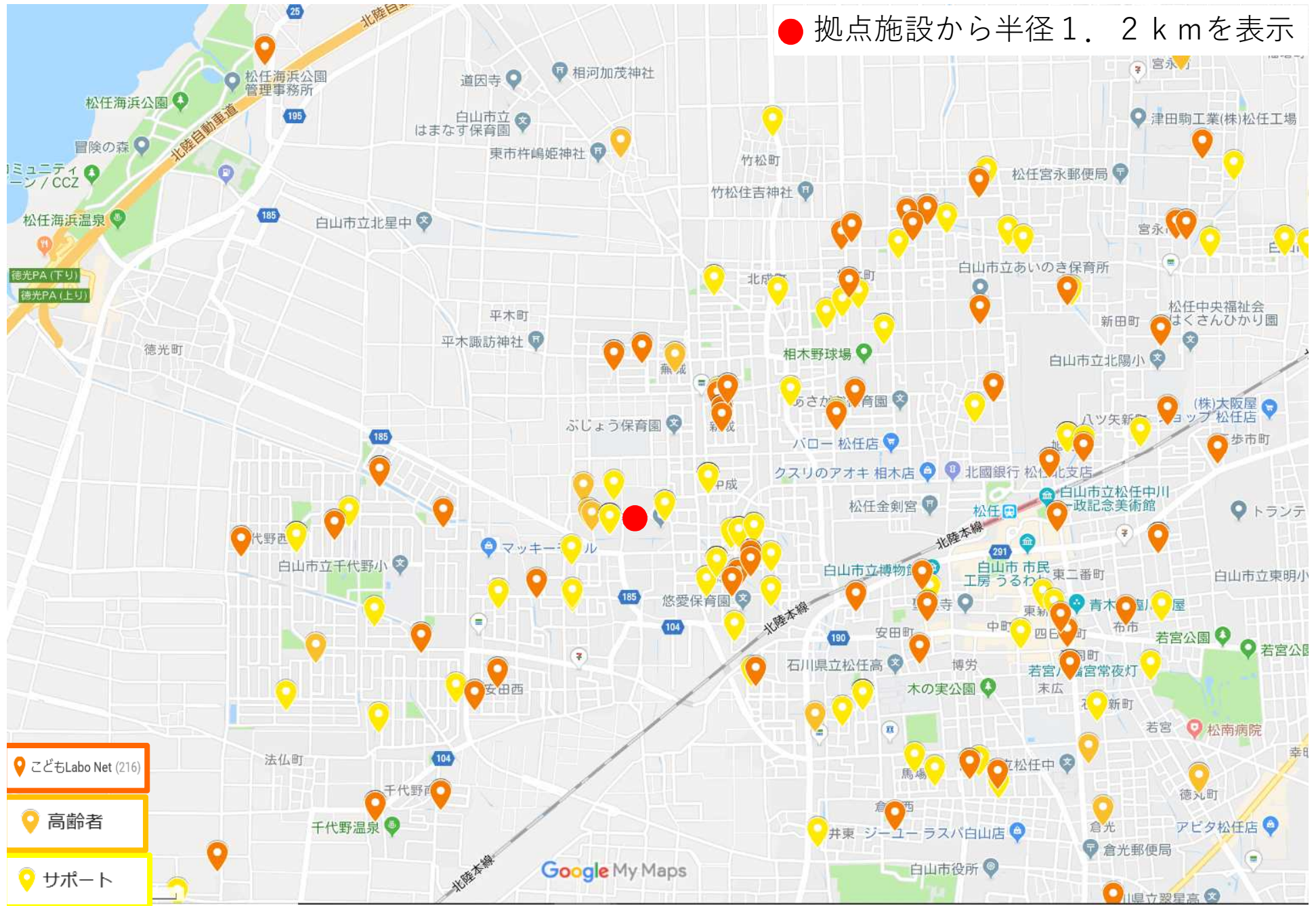
📍 高齢者

📍 サポート





● 拠点施設から半径1. 2 kmを表示



こどもLabo Net (216)

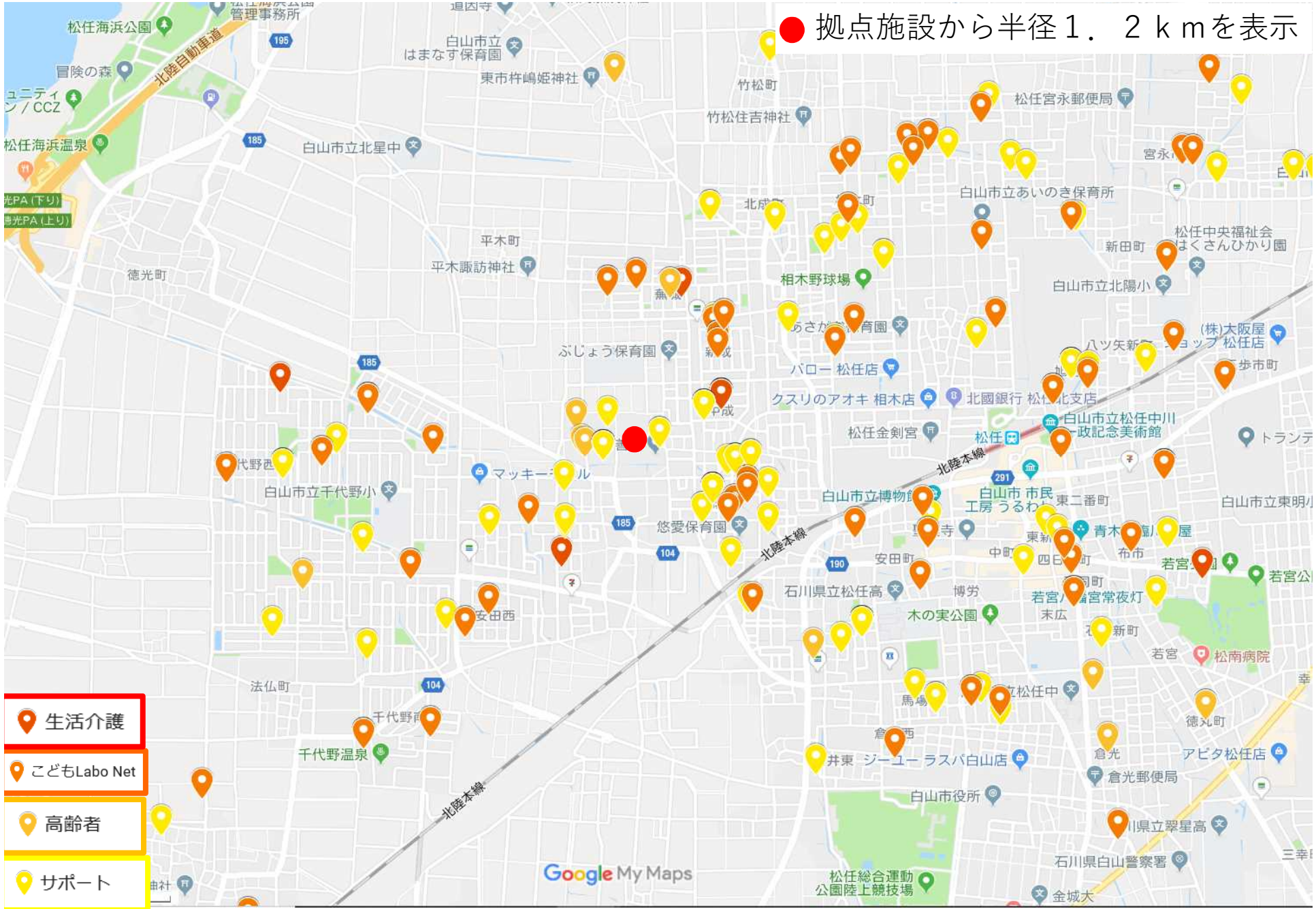
高齢者

サポート



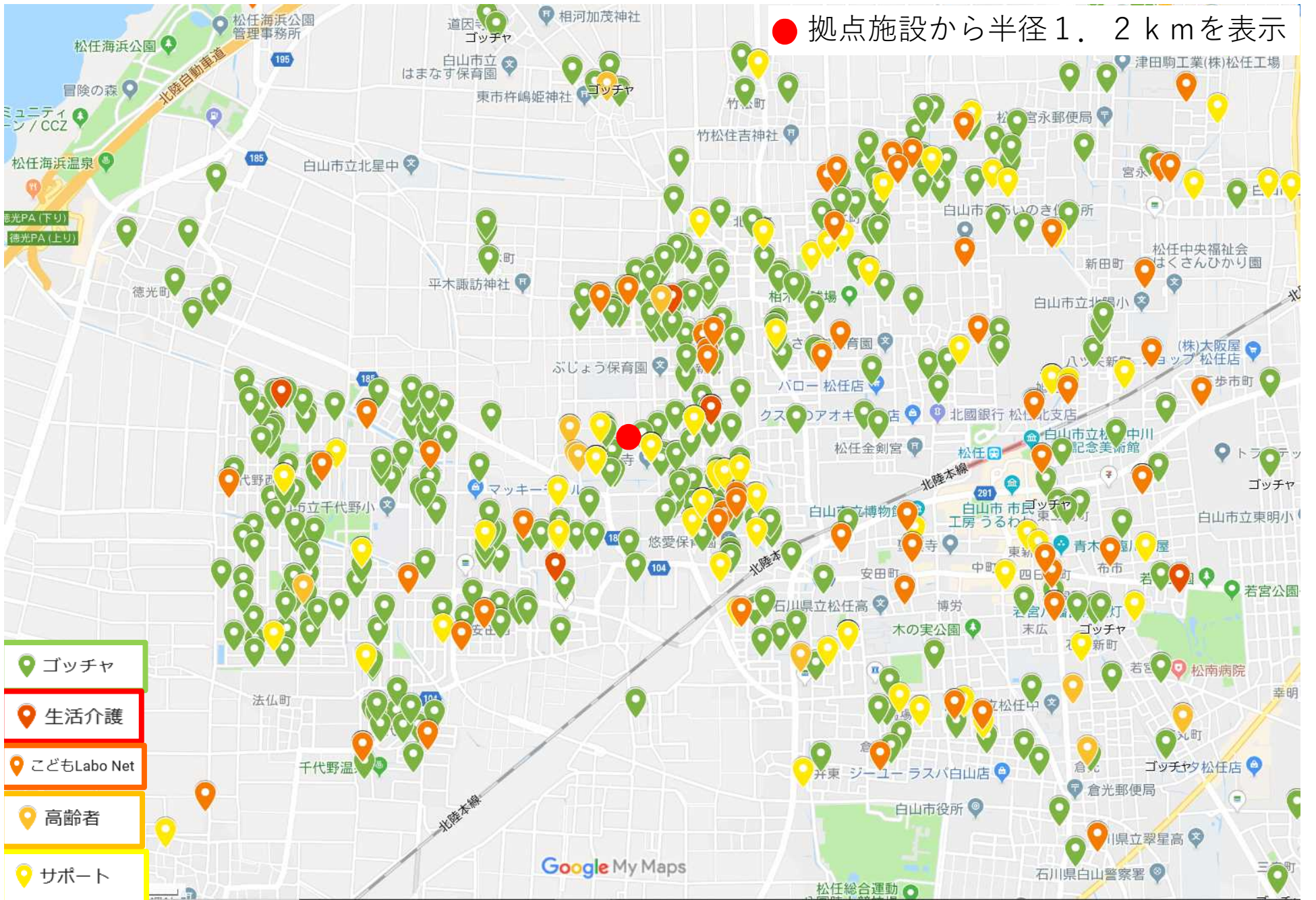
● 拠点施設から半径1. 2 kmを表示

- 📍 生活介護
- 📍 こどもLabo Net
- 📍 高齢者
- 📍 サポート





● 拠点施設から半径1, 2 kmを表示

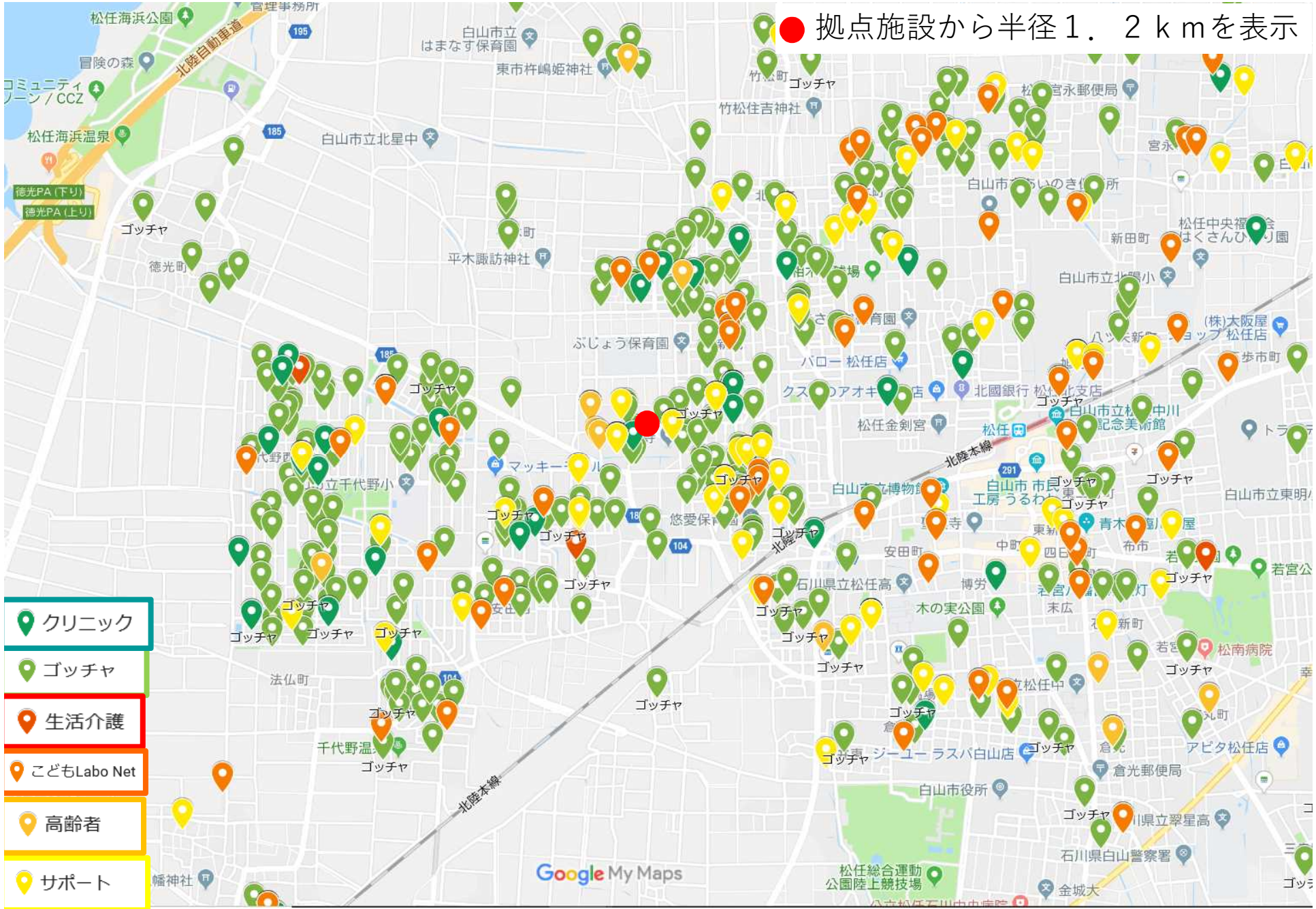


- ゴッチャ
- 生活介護
- こどもLabo Net
- 高齢者
- サポート



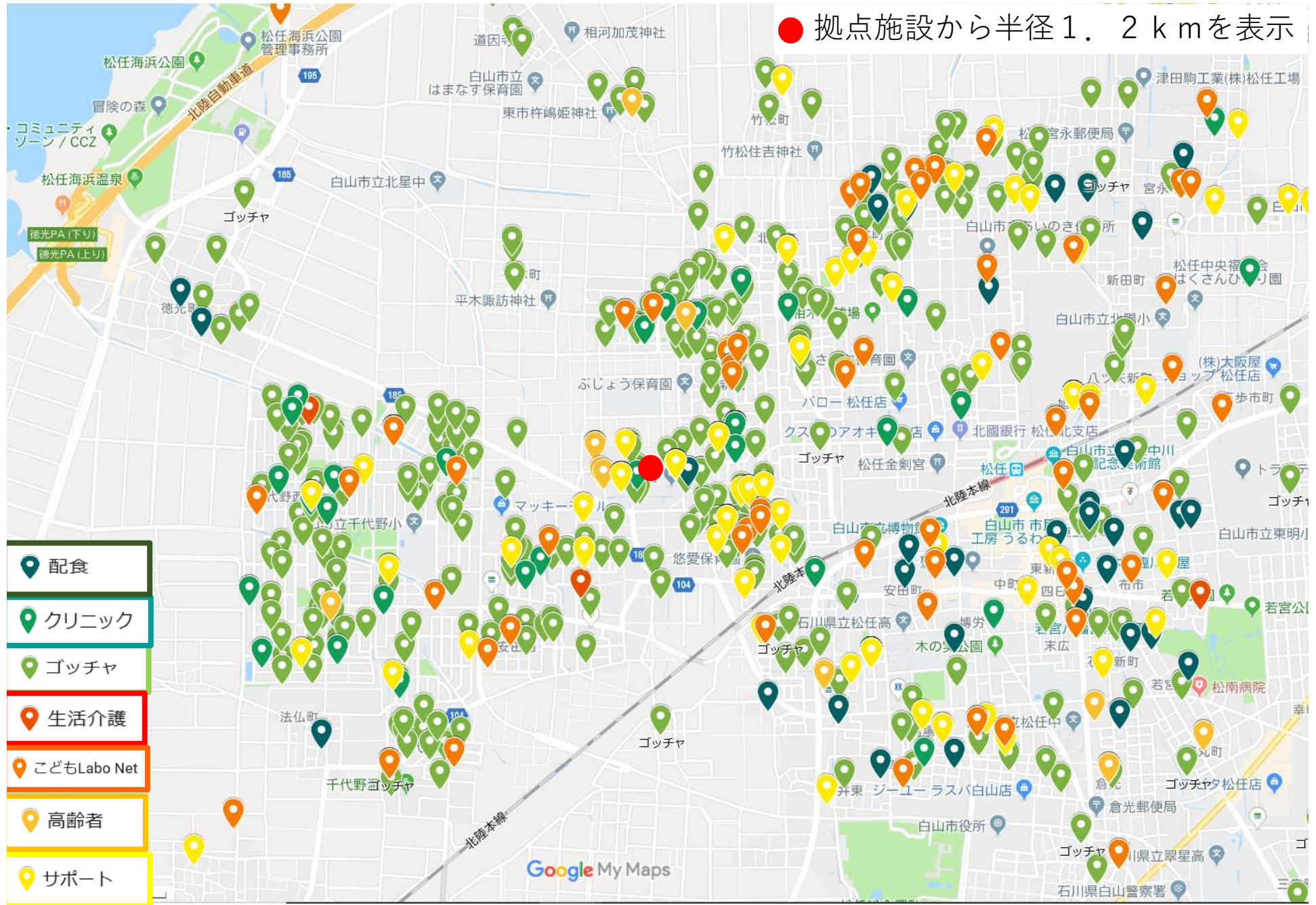
● 拠点施設から半径1, 2 kmを表示

- 📍 クリニック
- 📍 ゴツチャ
- 📍 生活介護
- 📍 こどもLabo Net
- 📍 高齢者
- 📍 サポート





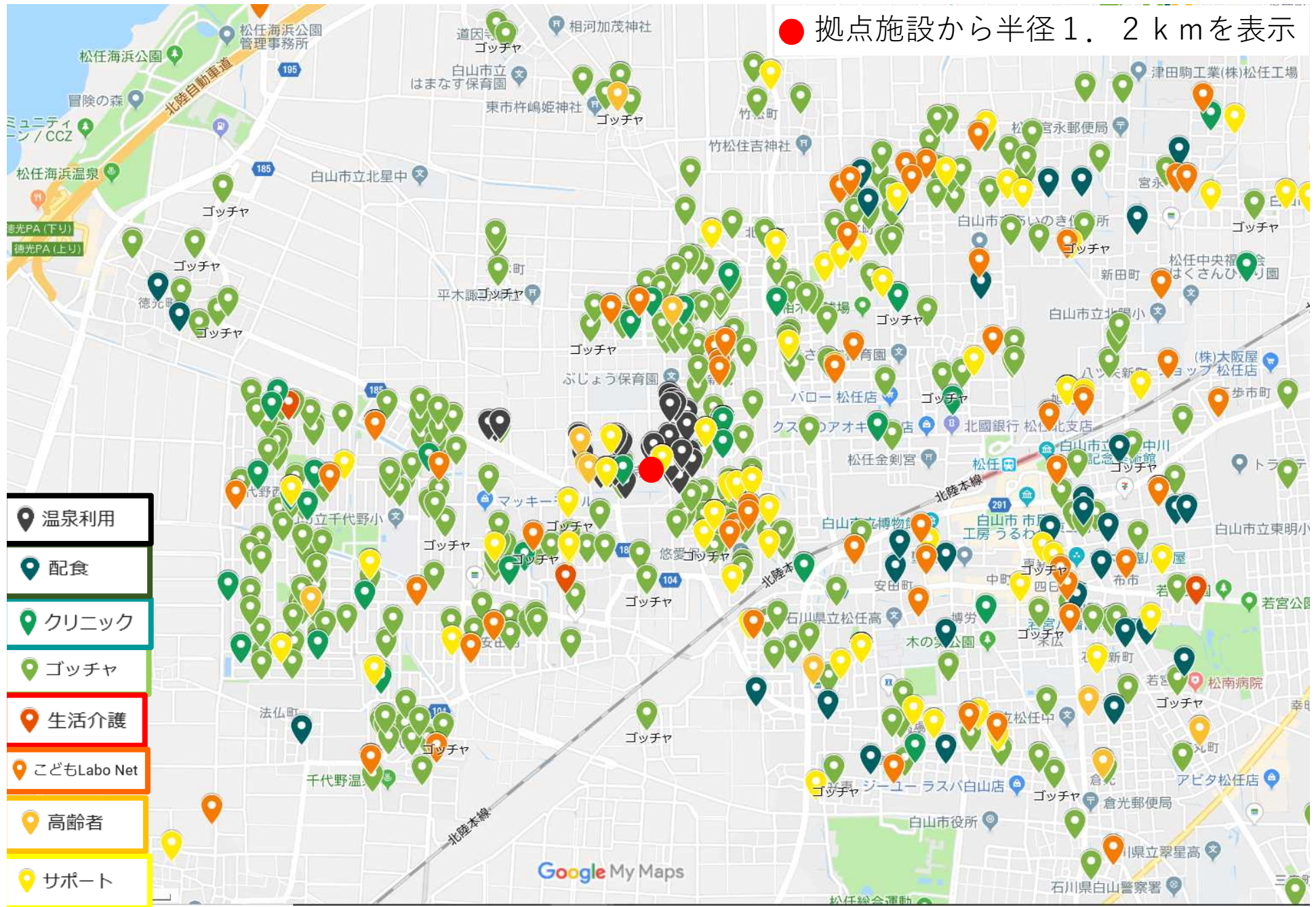
● 拠点施設から半径1, 2 kmを表示



- 配食
- クリニック
- ゴッチャ
- 生活介護
- こどもLabo Net
- 高齢者
- サポート



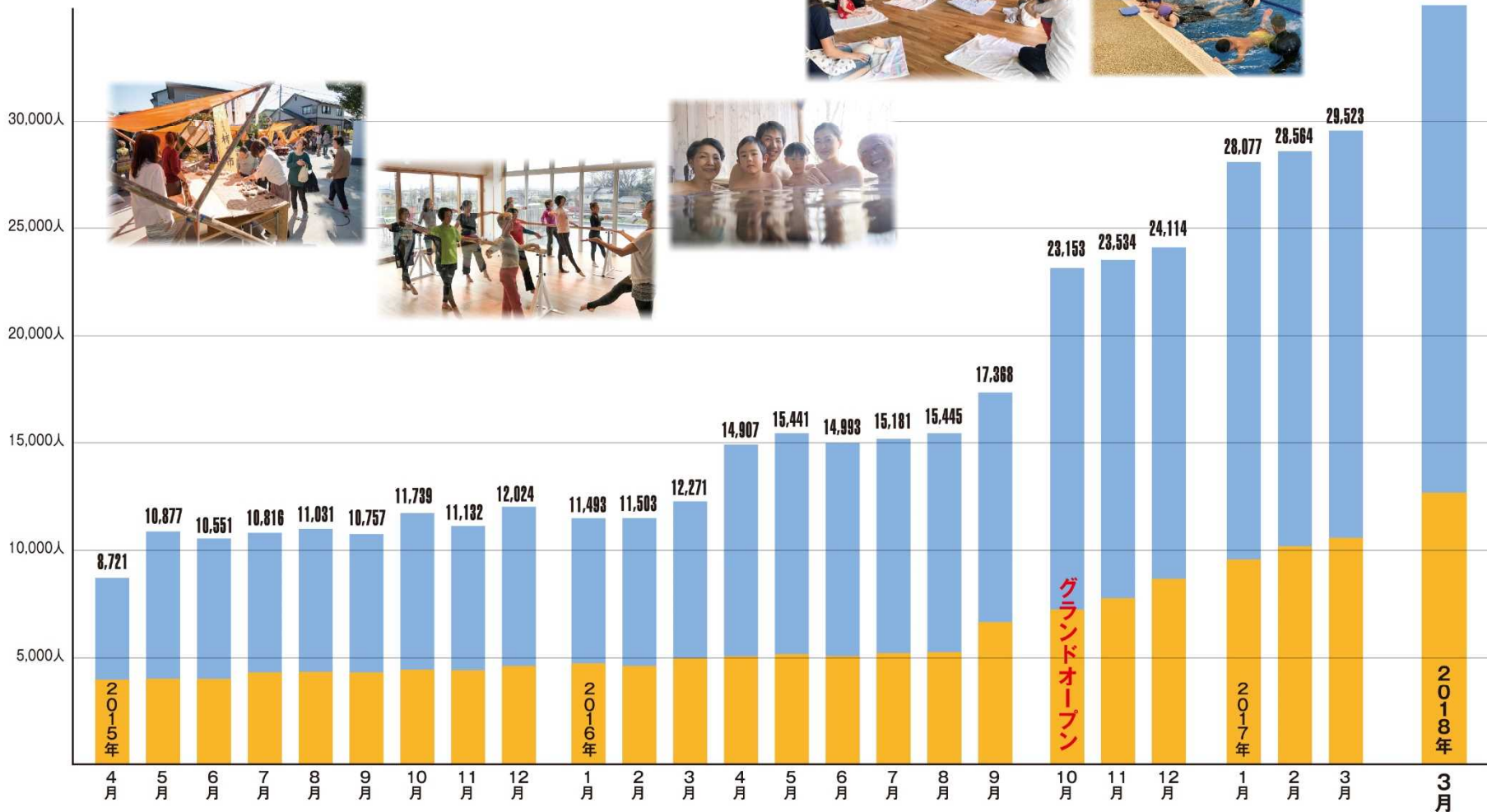
● 拠点施設から半径1, 2 kmを表示



- 温泉利用
- 配食
- クリニック
- ゴッチャ
- 生活介護
- こどもLabo Net
- 高齢者
- サポート

# B's 行善寺 関係人口

■ 地域交流  
■ 福祉



## 町内ボランティア活動の推進

200人

260人

280人

ボランティア参加者1.4倍に増加!



BUSSEI-EN  
Social Welfare Organization



# 輪島KABULET®

漆の里・生涯活躍のまちプロジェクト

# 集え!! “かぶれ人”



社会福祉法人 **佛子園**  
BUSSI-EN

joint venture

JOCA 公益社団法人  
青年海外協力協会

事務局 (JOCA)

年間約1,000人の帰国隊員を全国に派遣  
120職種以上の多様な専門性を持った人材

### 隊員と家族 15名が移住

隊員のおもな職種

- ・ソーシャルワーカー
- ・大工
- ・料理
- ・感染症対策
- ・青少年活動
- ・障がい児支援

※拠点拡大に合わせて  
派遣者を増員



2015年～  
石川県輪島市 **輪島KABULET®**



2017年～  
鳥取県西伯郡 **JOCA南部**



2017年～  
広島県山県郡  
**安芸太田 JOCA×3**

大分県日出市

富山県砺波市

群馬県太田市

北海道更別村

2016年～  
宮城県岩沼市  
**IWANUMA WAY**  
(JOCA東北)



2018年～  
長野県駒ヶ根市  
**Mission JOCA**



2018年～  
大阪府摂津市  
**JOCA大阪**  
オモロイ引越しPROJECT



「輪島KABULET®」を皮切りにJOCAのOBOGが  
日本各地でさまざまな「地方創生事業」に取り組んでいます。













新橋邸 (サービス付き高齢者向け住宅)

- ...空き家改修
- ...空き地利用



Casa KABULET 2 (ショートステイ)



Casa KABULET 1 (ショートステイ)



# 今度のごちやまぜは Reイノベーション



Asante (グループホーム)



Café KABULET



輪島KABULET 拠点施設



GOTCHA! WELLNESS WAJIMA



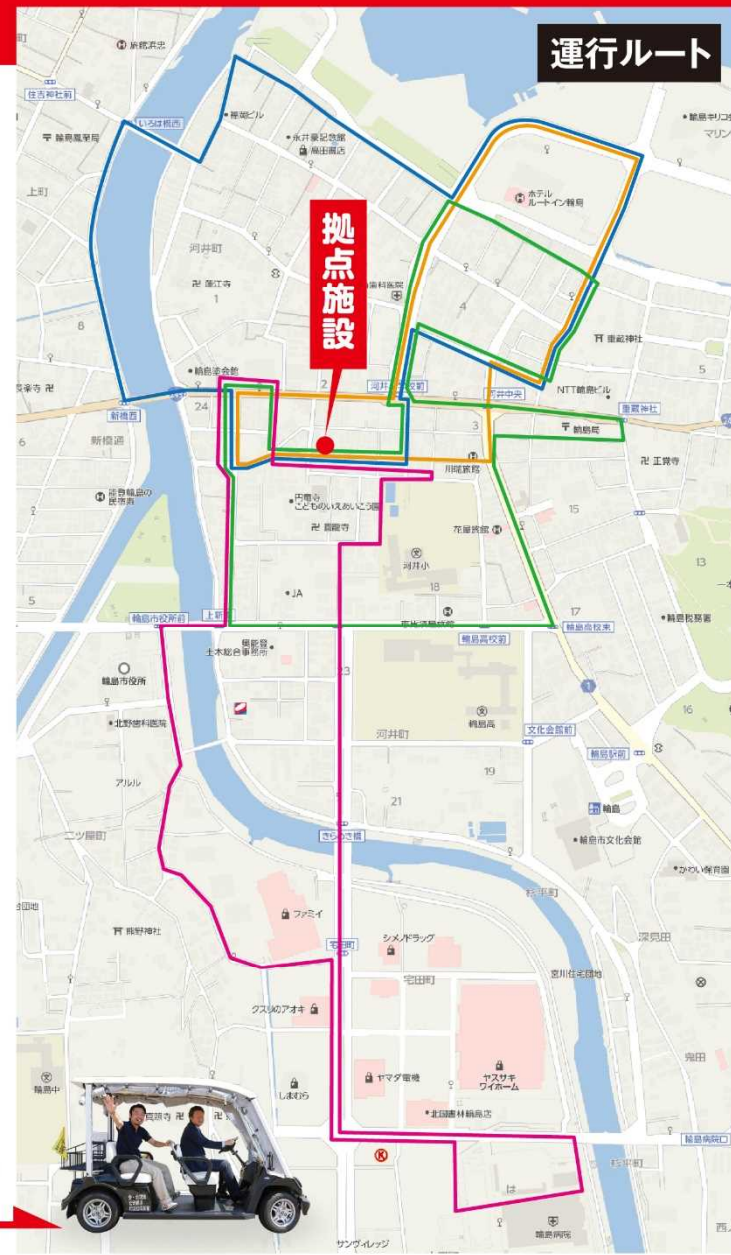


# 新交通システム

## 2018年 7月より 電動小型低速車の 活用に向けた実証実験 開始



拠点施設を中心に人と人を“ごちゃませ”につなぐ









## 温泉が関係人口の増加に一役買っています

自社源泉を持たない  
宿泊施設が総湯的に利用

観光客

地元住民

近隣住民209世帯  
ウェルネス会員 入浴無料



輪島KABULET®  
三ノ湯・七ノ湯



単なる観光ではなく  
輪島の人たちとの本物の交流

## 配食サービス

配食サービスにより独居高齢者の健康を美味しくサポートします



**配食エリア**

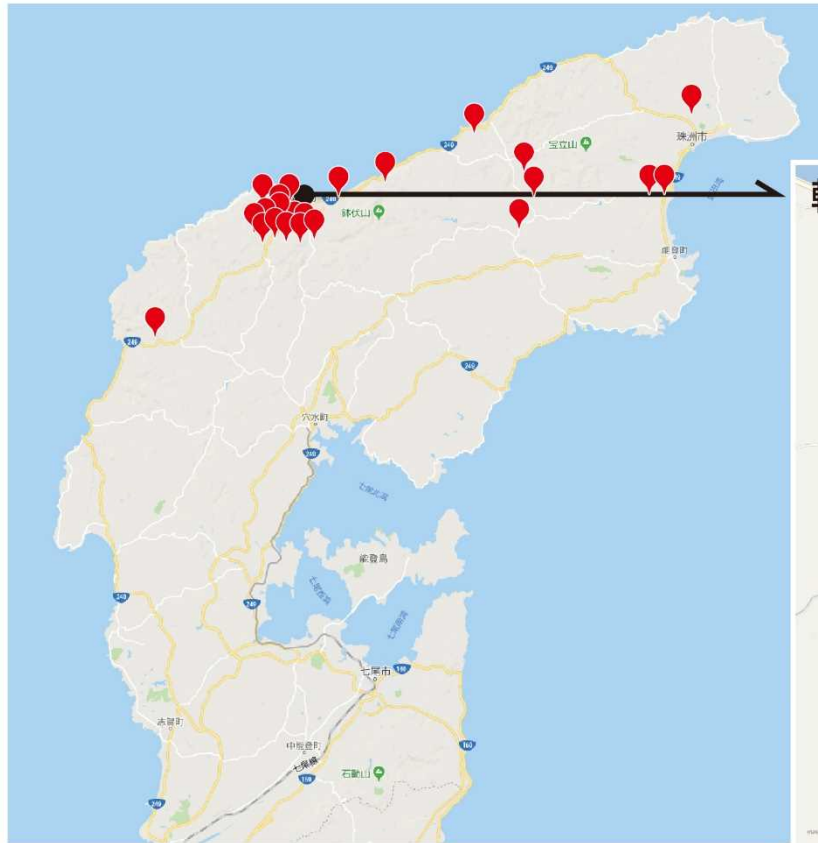
市内中心部


輪島市内隅々までお届けします

Google My Maps



# 会員分布図

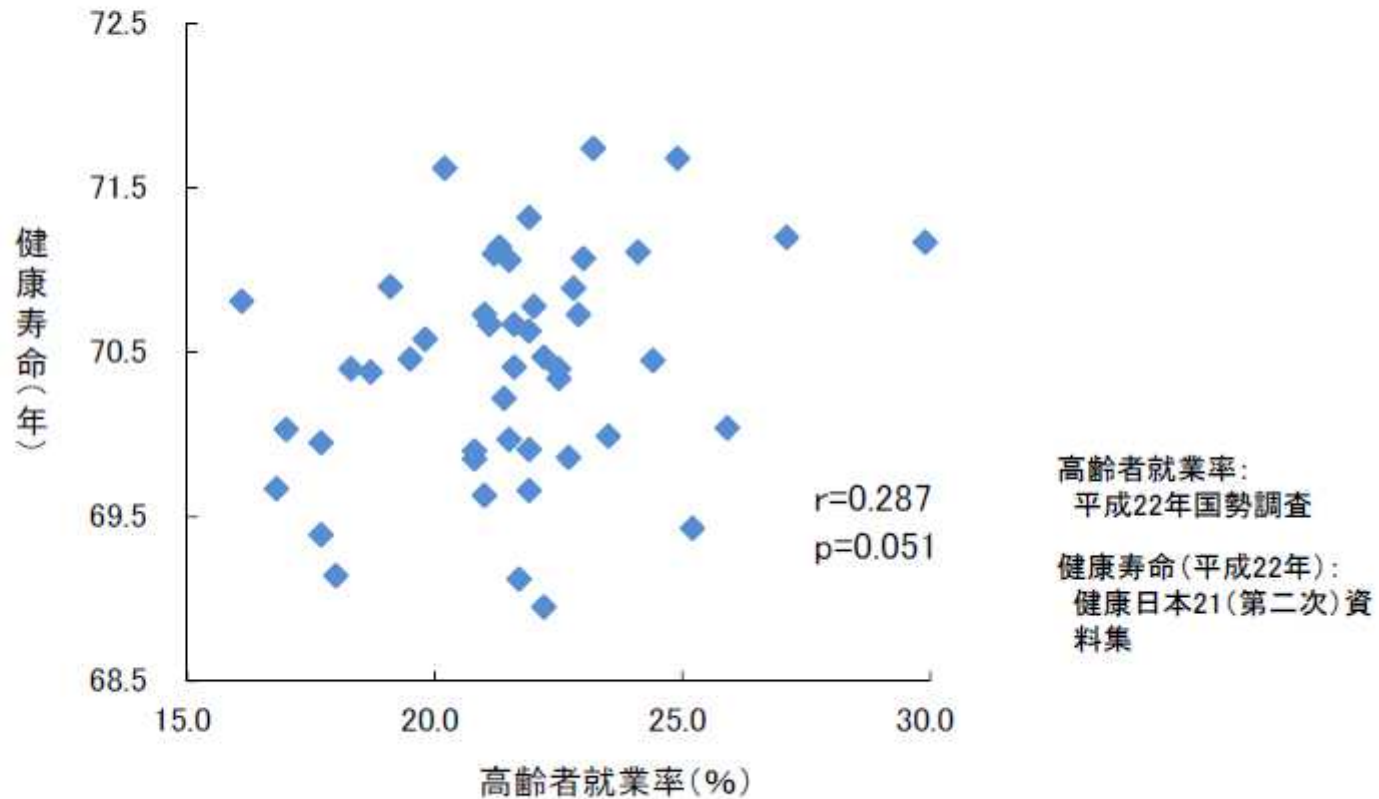


地図範囲外(小松市)…

## 高齢者就業率と健康寿命の関係

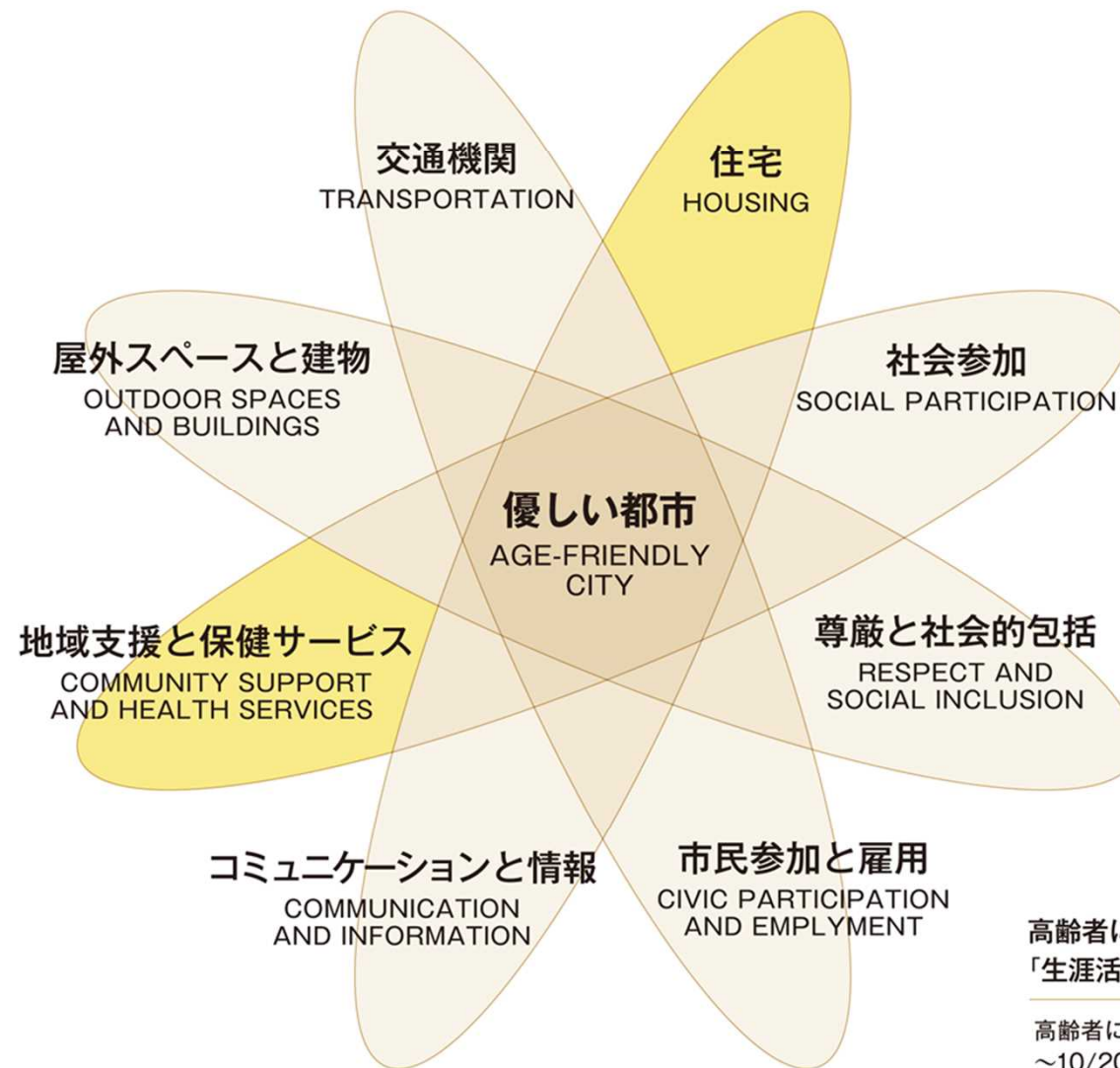
高齢者就業率の高い地域は、健康寿命が高くなる傾向にある。

各都道府県における高齢者就業率と健康寿命の関係(男性)





# 佛子園メソッドの特徴





















# Before



# After



ごちやまぜ

事業承継

Next Stage, Coming Soon !





公益社団法人 青年海外協力協会  
Japan Overseas Cooperative Association

# Mission JOCA

## “原点回帰”

on the Komagane terrace





駒ヶ根市地方創生シンポジウム  
JOCA と共につくる「新たな地方創生への挑戦」

第二部 座談会 テーマ

新たな地方創生への挑戦

パネリスト 阿部守一 駒ヶ根市市長 本多均  
コーディネーター 越川和彦 駒ヶ根市副市長 雄谷良成  
司会 新田山 杉本幸治

演題

いま、「ごちやませ」がおもしろい！

地域共生社会の持つ可能性

講師 公社団法人 青年海外協力会理事長 雄谷良成氏





可能性  
長成 氏



長野県知事  
阿部 守一 氏



駒ヶ根市長  
杉本 幸治



公益社団法人  
青年海外協力協会  
理事長  
雄谷 良成 氏

独立行政法人  
国際協力機構  
副理事長  
越川 和彦 氏

株式会社  
二葉総合研究所  
副理事長  
本多均 氏



風に向かい立っ  
 誇りをめぐるように冷静に時代の潮目を読み  
 潮流に流されるのではなく立ち向かう!

Let Us Begin!! by J.F. Kennedy 1961.1.20

# “原点 回歸”



**JICA**  
 since 1952  
 国際協力機構

**JOCA**  
 since 1983  
 駒ヶ根市

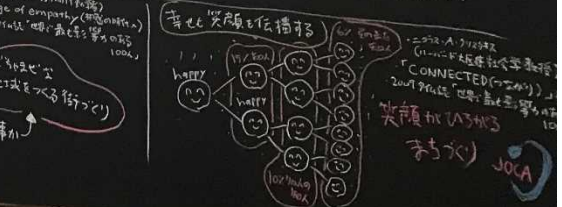
世界80個のネットワーク  
 問題を解決し道をセカンドカ  
 多様な価値観が対話を促す

飛騨市・掛川市の  
 歴史と活気  
 社会の課題に  
 果敢にチャレンジ!



駒ヶ根の聖地である  
 駒ヶ根から新たな地方創生が  
 はじまります!

世界を元気にした人は日本を元気にできる!  
 駒ヶ根のOBOGが日本各地で「地方創生」に  
 取り組んでいます



















# JAPAN WAY