

“咳エチケット”を守りましょう!

- 咳やくしゃみが出る時
- 咳やくしゃみが出そうになった時

まず、ティッシュで
口と鼻を被^{おお}いましょう。

(使用したティッシュはゴミ箱に捨てましょう。)

人ごみではできるだけマスクも
つけましょう。



その後は、よく手を
洗いましょう。

手洗い場が近くにない時は、
ウェットティッシュも
代用できます。



風邪・インフルエンザなどを防ごう

- 咳やくしゃみが出る場合はどうぞティッシュなどをお使いください。
- 咳が強い場合はマスクをおつけください。
- 医師や看護師もマスクをつけさせていただく場合がございます。