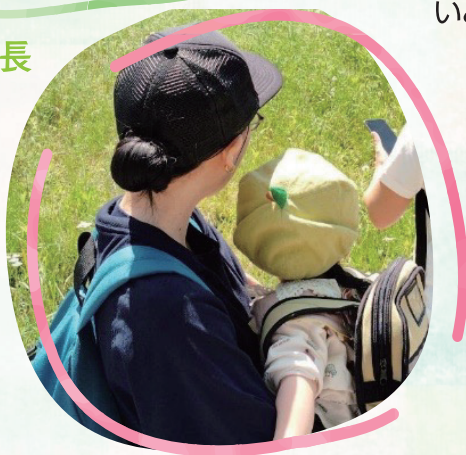


ワークライフバランス

育児休業制度を利用した 職員に聞いてみました



総務課 情報保護係長



昨年5月に娘が誕生し、約半年間育児休業を取得しました。繁忙期に差し掛かるタイミングでの取得だったので不安はありましたが、上司や同僚の理解とサポートに支えられ、安心して取得できました。育児休業中は慣れない育児に振り回され大変でしたが、子どもの成長を実感できる充実した時間を過ごすことができました。

4月からは育児時間という制度を利用し、子どもを保育園に送ってから出勤しています。帰宅後もお風呂や寝かしつけ、保育園の準備などやることは多いですが、子どもの成長を身近に感じながら働ける今の環境に感謝しています。

私は育児休業から復帰後の令和6年10月に総務課へ配属になりました。現在1歳の娘がいます。育児休業中は子どもと濃密に関わることができましたが、社会とのつながりを維持することも大切だと感じました。

職場では、育児時間の制度を利用し朝に1時間勤務時間を短縮して働いています。復帰する際には仕事と家庭の両立ができるか不安もありました。子どもの体調不良等で思うように仕事ができないこともありましたが、職場の上司や同僚の方々にサポートいただき、大変感謝しております。また、テレワークの環境も整い効率的かつ柔軟な働き方も可能になりました。仕事も家庭も楽しみながら両方を大切にしていきたいと思います。



岐阜事務所 一般職員

