



同期や学生時代の友人と遊ぶ



遠出をして自然に触れて
リフレッシュ

皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています！



実家の犬と遊ぶ



先輩からの官庁訪問時のアドバイス

緊張すると思いますが、暗記したことを言うより、明るく自然体で会話ができると自分の良さが伝わるといいます。個人的には笑顔を意識するようになってから、体に力が入りすぎず、声が出やすくなった気がします。

「焦らず、落ち着いて」。難しいことではありますが大事なことです。いつもの自分を出す為にも、入念に準備をすることで、当日の焦りを減らすことができると思います。

ひと、暮らし、みらいのために

厚生労働省

東海北陸厚生局



公式 HP



Instagram



YouTube