

3 事例発表

豊明市における同行訪問  
短期集中リハビリテーションの  
事例報告

阿部祐子

豊明市 市民生活部 共生社会課 重層支援センター  
作業療法士

(藤田医科大学 地域包括ケア中核センター)

# 豊明市リハビリテーション連絡協議会設立

## 登録施設数

13施設・事業所

(豊明市民の利用があるリハビリテーション専門職が所属する医療、介護施設や事業所等)

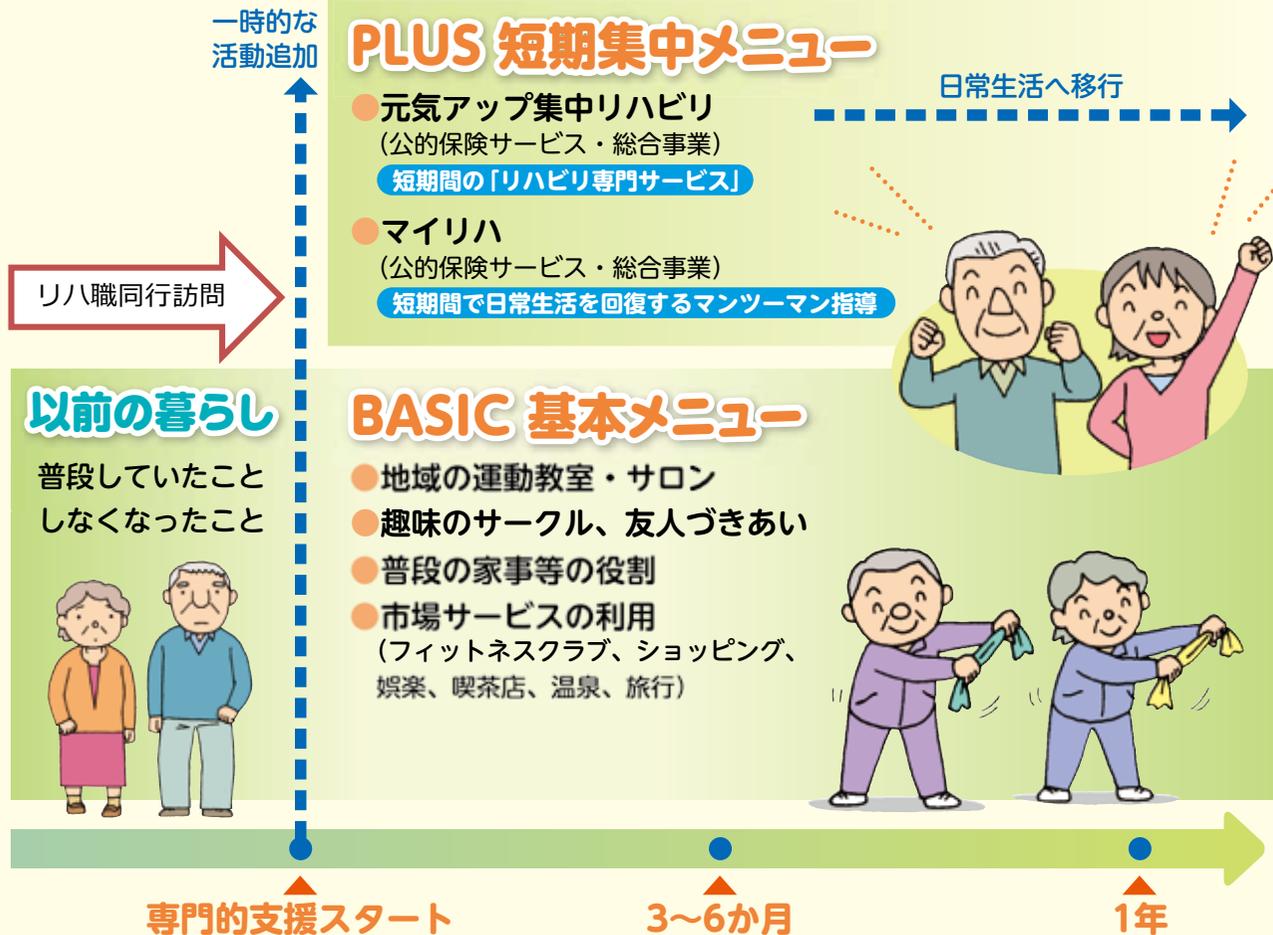
## 活動内容

勉強会、講師派遣（研修会、体操教室等）、市内イベントでのブースの出展、関係団体への登録施設名簿の配布、他機関との調整窓口



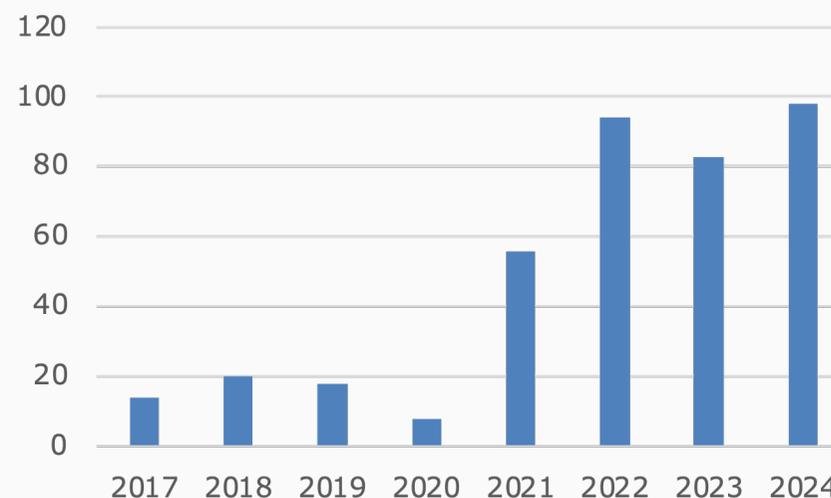
# 元気アッププログラムの流れ

6か月で以前の「ふつうの暮らし」へ戻るための特別コース



## リハ職同行訪問（地域リハビリテーション活動支援事業）

- リハビリ専門職がケアマネジャーに同行して、サービス導入により達成する生活目標の設定などを行うことで、ケアプラン作成の支援を行う。
- 動作指導・福祉用具選定・環境調整などを実施。中でも自立支援・重度化防止のために、**アセスメント（改善可能性の判断）**や**目標設定**、**動機づけ**などは重要。



## 通所型サービス・活動C（元気アップリハビリ）

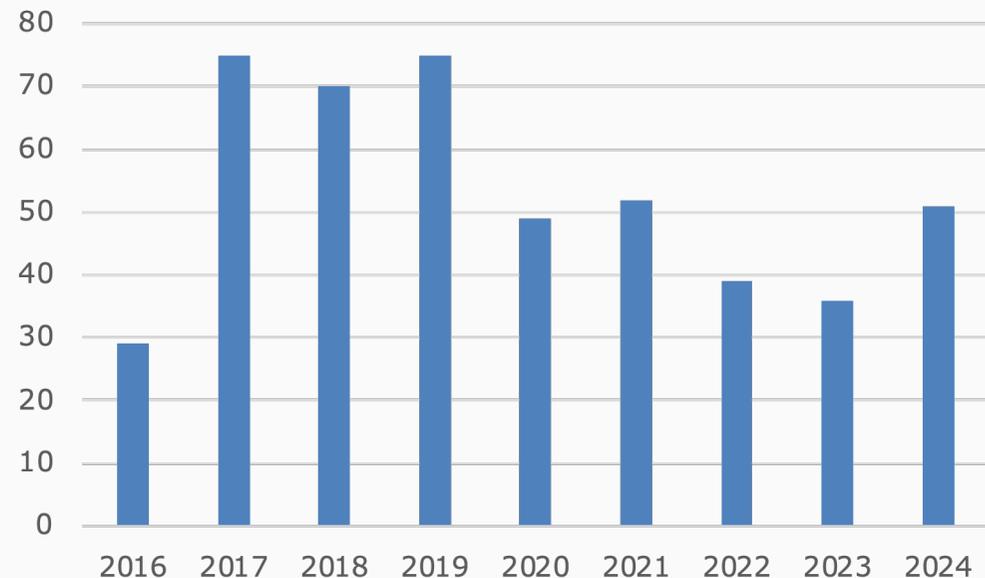
- 2016年からスタート
- 1回90分 450円 \* 1割負担 最大30回 \* 開始時・終了時は訪問を組み合わせる
- 3事業所で実施

**プラス PLUS**  
短期集中メニュー

短期間の「リハビリ専門サービス」  
**元気アップ 集中リハビリ** 通い

リハビリ専門職が一人ひとりにあったリハビリプログラムを立てます。  
3か月～6か月間（週1～2回）集中的に、通いと訪問によるリハビリテーションを組み合わせ、元の暮らしに戻していきます。

- **利用回数** / 全30回（週1回の利用でおおむね6か月）
- **実施場所** / 豊明第二老人保健施設（沓掛町）  
介護老人保健施設キュア北崎（大府市）  
前後整形外科内科クリニック（前後町）  
豊明老人保健施設（沓掛町）
- **内容** / 体力測定、個別リハビリプログラムの作成  
筋力、バランス感覚の向上、  
自宅及び周辺環境でのリハビリ
- **その他** / 送迎あり

## 訪問型サービス・活動C（マイリハ）

- 2021年からスタート
- 1単位20分350円 \*1割負担 最大24回 1日の単位数制限はなし
- 1事業所で実施

短期集中訪問リハビリサービス  
**マイリハ**  
～ 短期間で日常生活を回復するマンツーマン指導～

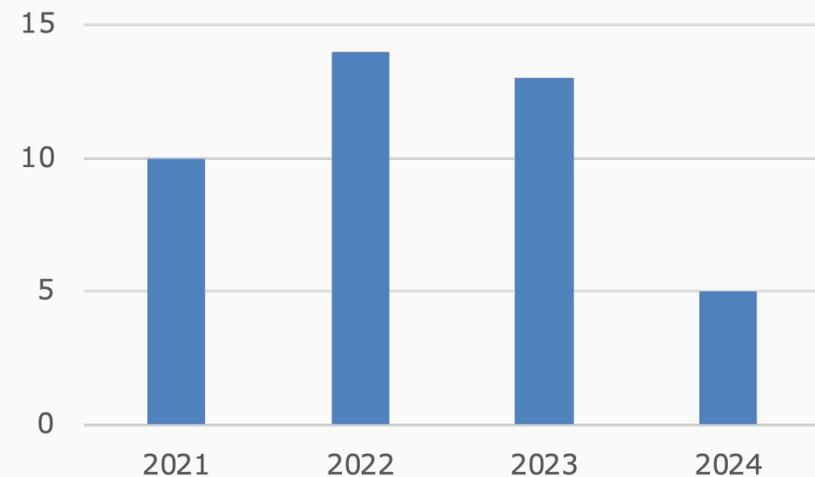


日常生活で“しにくくなった”活動を“もう一度できるように”リハビリ専門職がマンツーマンでリハビリ指導を行います。おおむね3ヵ月（週2回）で元のふつうの暮らしを取り戻していきます。

**こんな人におすすめ**

- 外を歩くことが不安で、今までのように外出ができなくなった人
- 足腰が弱ってしまい、今までのように家事ができない人
- 生活動作や福祉用具の使用についてアドバイスが必要な人 など

様々な要望に応え、あなたらしさを取り戻す支援をします



---

---

## 事例報告

\* 個人情報保護に配慮し、掲載する写真を配布資料にはイラストで表現しています。ご了承ください。

## 事例紹介 Aさん 同行訪問

項目	内容
対象者	80歳代・女性
介護度	要支援2
既往歴	膠原病（経過観察中）
現病歴	半年前に脳梗塞発症
入院経過	約4か月間入院後、自宅退院

### 【依頼内容】

退院から2ヶ月近く経過

退院後家で寝てばかりいる 福祉用具や住宅改修、今後のリハビリの必要性について検討したい

ケアマネジャーとリハ職で訪問し、本人・夫から情報収集

# アセスメント

身体機能	上肢：麻痺ほぼなし／下肢：軽度麻痺残存
ADL	日常生活動作は概ね自立 室内は伝い歩き（転倒なし）… <u>退院時はもっと歩けた</u> リビングに置いたベッドで過ごしている
生活状況	自宅で何もせず過ごしている家事は夫がやっている
社会参加	以前通っていた地域サロンに参加できていない

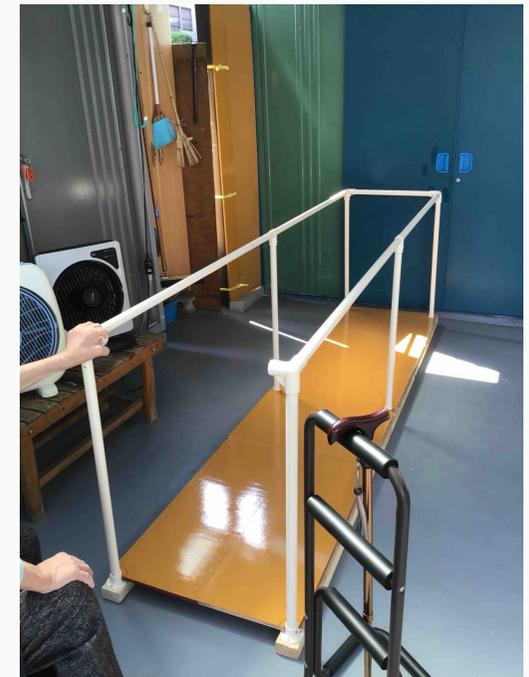
<本人の望む暮らし>

地域サロンにまた行ってお人形作りをやりたい

家のこともやらなきゃいけないね

<夫の思い>

元の体に戻って欲しい。歩く練習に励んで、元通り、元気に歩いてほしい！  
\* その思いからこれを作成→



---

---

## リハ職の見立て

---

### <目標>

- 地域サロンに自分で歩いていけるようになる
- 家事動作を少しずつ実施する
- 自主トレをして身体機能を維持する



動作の定着・本人が自信を持てるような支援が必要  
**訪問型サービス・活動C**を選択

} モチベーションを上げ  
活動性を上げること

## 地域サロンに自分で歩いていく

なぜできていない？

転倒への不安

行けるか不安

杖で歩きたい思いもある

玄関・上り框への手すり

設置

歩行器を導入し、実際に行ってみる

隣家へ回覧板を持っていくときは杖で行こう



## 家事動作を少しずつ実施する

なぜできていない？ 夫は元通りの家事を望み、「それができないならやらんでいい！」と言われる

具体的な支援内容

### 夫も交えた面談をする

- ・家事動作を分割して考えできるところを伝える

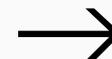
お茶碗を洗う



テーブルを拭く



掃除機をかける



本人のやりたかったこと

ルンバ購入し掃除機はやめ  
趣味の手芸を再開



転倒不安あり  
やりたくない

# 自主トレを継続し、身体機能を維持する

なぜできていない？ 転倒リスクがあり不安

週1回記録を確認した

夫の見守りで行うもの

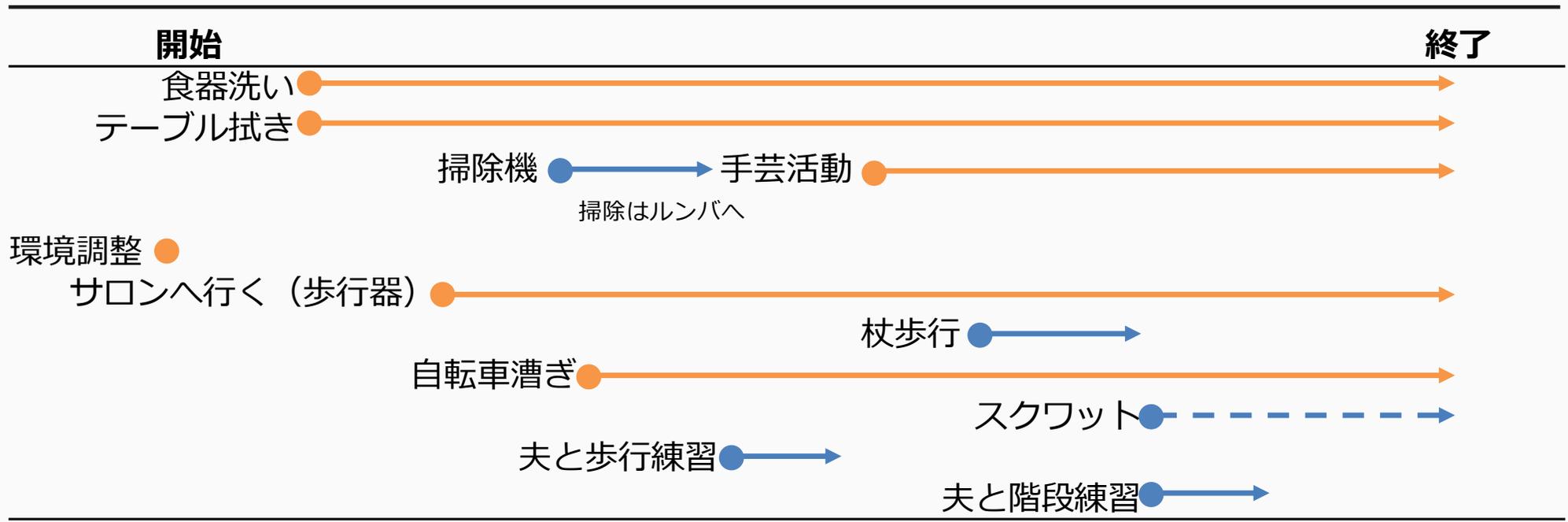


一人で実施するもの



DATE	履初 マッサージ	テニス 回転数	食事 位置	掃除 枚	血圧 測定	階段 使用	17歳の 森参加
8/26	○	20分	○	△	138	3回	○
8/27	○	20分	○	△	142	2回	
8/28	○	20分	○	△	147	/	
8/29	○	20分	○	△	148	/	○
8/30	○	20分	○	△	136	4回	
8/31	○	20分	○	△	143	2回	○
9/1	○	20分	○	△	131	3回	
9/2	○	20分	○	△	135	/	○
					83		

# 経過



- ・ サロンへ歩いていくことができるようになった
- ・ できる家事や好きな手芸を行うことができた



終了することに対して、不安が強い  
「一人でやれるかなあ…」

# リハビリテーション関連職種で 予防・自立支援の研修会

- **短期集中予防サービスにおけるセルフマネジメントについて**  
医療経済研究機構 服部 真治 先生
- **短期集中予防サービスの東京都での取り組みと面談について**  
医療経済研究機構 西田 和正 先生
- **防府市における短期集中予防サービスについて**  
三田尻訪問看護ステーション 古谷 正登 先生  
老人保健施設はくあい 岡崎 浩之 先生
- **サービス・活動C活動報告会**  
豊明市サービス・活動C提供事業所



**リエイブルメント・セルフマネジメントについて学び、専門職の手が離れても、自分で自分の健康を管理して「望む暮らし」を送ることができるような支援をしよう**

## 事例紹介 Bさん 同行訪問

項目	内容
対象者	80歳代・男性 *元気な妻と二人暮らし
介護度	未申請
現病歴	脊柱管狭窄症
心身機能	下肢の筋力低下と腰痛あり 認知面良好
ADL	自立しているが、転倒リスクあり 家ではテレビ・新聞を見ている 屋外歩行に不安があるため、外出は車移動のみ 妻の送迎が仕事
社会参加	地域サロンに参加 役員もやっている 最近は車で行っている

### 【依頼のきっかけ】

最近、2回転倒して（骨折等なし）活動性が低下してしまった

- ・隣の家へ回覧板を届けた後、階段を降りるときに尻餅をついた
- ・庭のホースにつまづいた

# アセスメント



～望む暮らしは？

妻の世話にならずに、この家で暮らし続けたい

～今の生活を続けていてそれが可能ですか？

次、転んだら寝たきりになる 今朝も布団から立つ時よろけた

～どうしたら良いと思いますか？

家で体操とか？ 散歩できてた頃は調子良かったな…

～自分でできそう？

体操は腰が痛くて、やれるかな？  
散歩は…家の前が急な坂道なので、怖いし、一人では自信がないな

ケアマネの見立て



ベッドがあったほうが良いかも？



介護申請をして…

抑速機能付き歩行器のレンタル + 練習が必要 = **訪問型サービス・活動Cを選択**  
(ベッドのレンタル(自費))

# セルフマネジメントシートを用いた面談



マイリハ セルフマネジメントシート

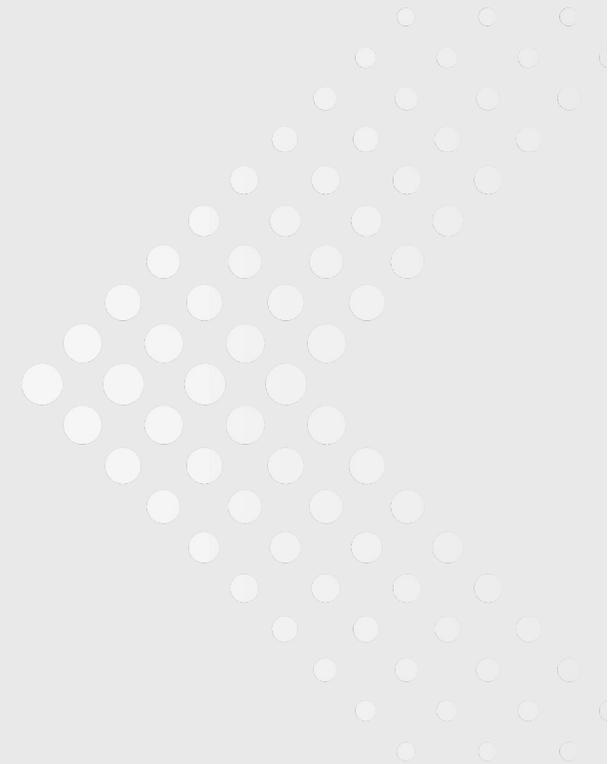
氏名	取り戻したい生活			その為にやるべきこと!	
	庭の水やりを再開 妻と外出できる			無理せず身体を動かす	
この目標(6)の為に、自宅で! 自分で! 毎日コツコツ取り組むこと(=セルフマネジメント)					
プラン内容	①	②	③	④	日記・感想
目標回数	つま先立ち	横歩き	自宅周りを歩く	庭の水まき	
	10回	10回	1回	1回	外出したらメモする
11/23 土			カマオケ		0.40% カマオケ同好会-15.8%
11/24 日	○	○		水撒き	
11/25 月	○	○	歩行杖が三本		
11/26 火	○	○			CR?カマオケ練習
11/27 水	○	○			"
11/28 木				水撒き	全路の葉よこみ
11/29 金	○	○			
本人・家族のコメント			スタッフからのメッセージ・アドバイス		
			朝と昼の気温差に気をつけて下さい!!		



---

---

# 最近の取り組み



## SCとの協働 同行訪問・サービスCから地域への繋ぎ

### 【目的】

- ・リハ職とSCが協働することで、対象者を『地域=場所』ではなく、『地域=人』へ繋げる

### 同行訪問：担当ケアマネの思い

夫逝去後 独居。地域に繋がりたい。

- ・初めて参加の人を優しく迎えてくれるサロンはあるかな？
- ・歩いていくためには歩行補助具があったほうがいいかな？

←身体機能を評価

体操をみんなと一緒に  
やれる所あるかしら？

SCが聴取 →

〇〇さんなら知ってるよ  
昔はカラオケが好きだったわ



サロンまで200M程度  
安全のためには、歩行器があると良い

## SCとの協働 同行訪問・サービスCから地域への繋ぎ

### 通所型サービス・活動C：担当ケアマネの思い

通所からシームレスに地域に繋がりたい  
元々行かれていたサロンに再び行きたい  
自分で行けるだろうか？道中は？会場内の階段は上がるかな？



サロンまで歩くことは、足腰の機能も周囲への注意力も問題ないです。

サロンまで歩くことは、足腰の機能も周囲への注意力も問題ないです。



会場内の階段は手すりがあるから、杖と手すりですりで上り下りできるね。

### 【課題】

- ・この段差を下すこと
- ・会の間、1階に歩行器を置いておけない



そのくらいなら私、できますよ

---

---

THANK YOU!

ありがとうございました!

Abe Yuko 

yayuko@fujita-hu.ac.jp 

藤田医科大学 地域包括ケア中核センター

 0562-93-3707

 豊明市沓掛町田楽ヶ窪1-98

 <https://www.fujita-hu.ac.jp/~chuukaku/>

豊明市 市民生活部共生社会課 重層支援センター

 0562-85-1024

 豊明市新田町子持松1番地

 <https://www.city.toyoake.lg.jp/>