

令和4年3月15日

令和3年度 地域包括ケア市町村職員等セミナー

調査研究事業報告①

「口腔機能改善による介護予防の推進」



一般社団法人 愛知県歯科医師会

梶

村

豊

彦

一般社団法人 愛知県歯科医師会

COI 開示

報告者名：梶村 豊彦

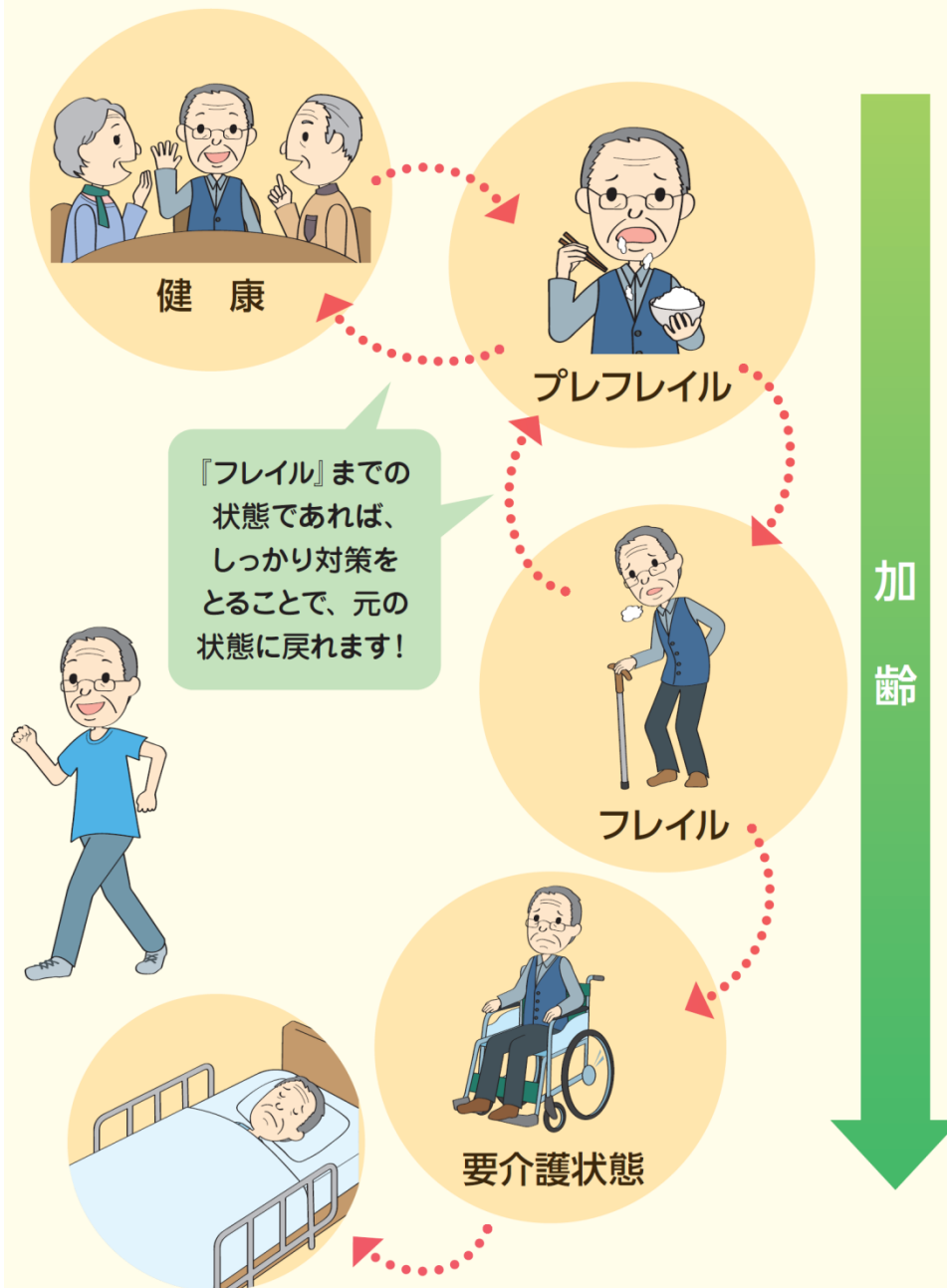
演題報告内容に関連し、報告者らに開示すべき

COI 関係にある企業などはありません

C O N T E N T S

1. フレイル・オーラルフレイル
2. 調査からわかったこと
3. 口腔機能向上プログラム
4. 通いの場での対応
5. 歯科医師の養成

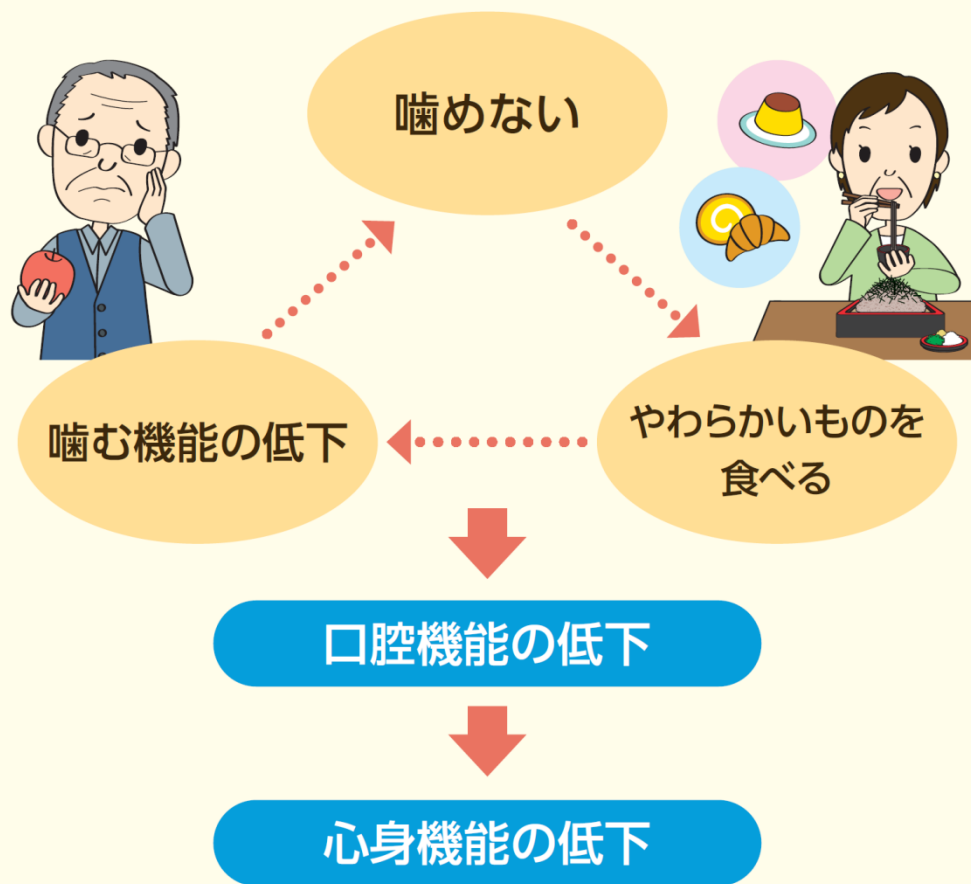
生活習慣を見直し、フレイル予防！



オーラルフレイルとは？

口に関する“ささいな衰え”を見落とさないように、口の機能低下、食べる機能の障害、さらには、心身の機能低下までつながる“負の連鎖”に警鐘を鳴らした概念です。

機能低下への負の連鎖



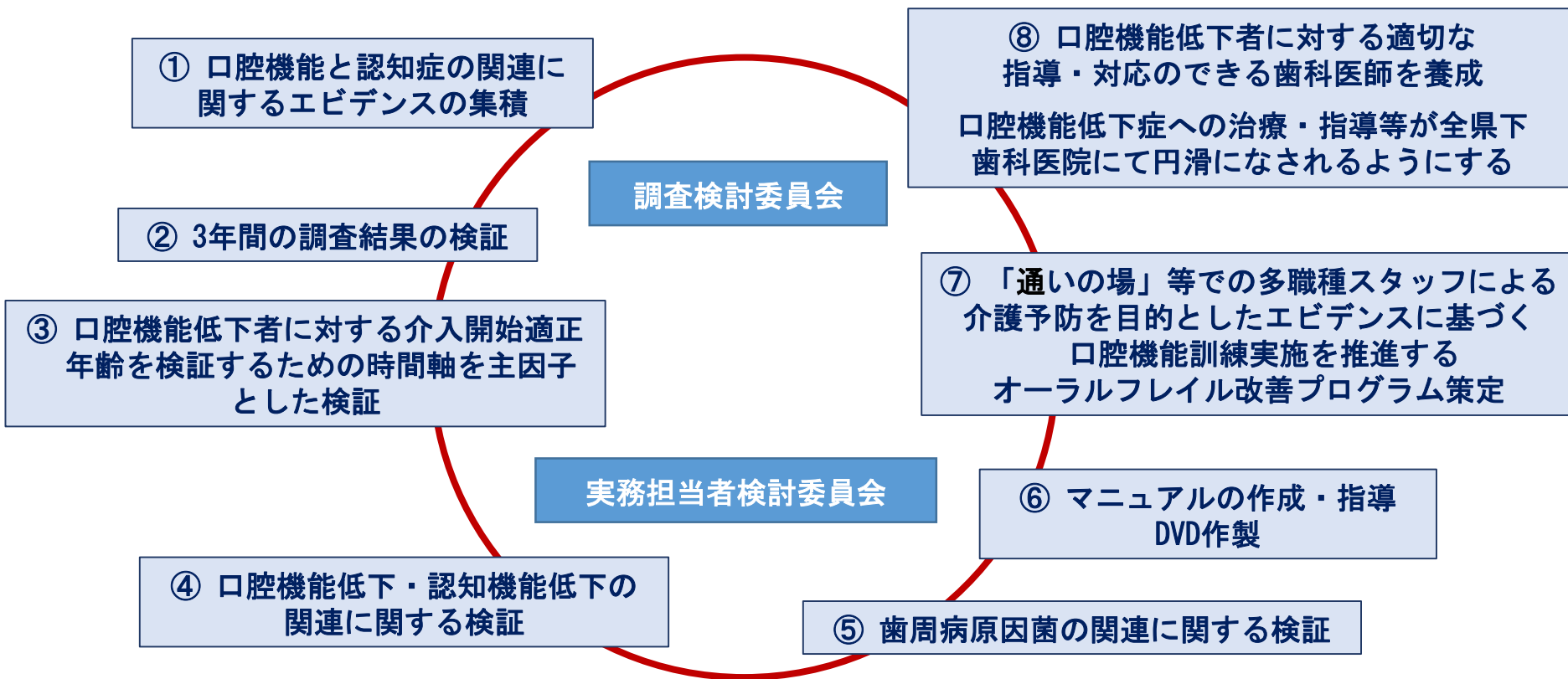
口腔機能低下症とは？

口腔機能低下症は、検査結果に基づく疾患名です。

加齢だけでなく、疾患や障害など様々な要因によって口腔の機能が複合的に低下している状態です。

放置しておくと咀嚼障害、摂食嚥下^{せつしょくえんげ}障害となって全身的な健康を損なう恐れがあります。

令和3年度 老人保健事業推進費等補助金 老人保健健康増進等事業計画



調査室・学術部・地域保健部（高齢者・障がい者）
社会保険部・広報部（対外広報室）

※すべて感染予防対策下での実施

【調査研究対象】

【口腔機能検査の集計対象者数】

愛知県知多郡東浦町在住者

	40～64歳	65歳以上
2018年度	—	978名
2019年度	—	654名
2020年度	168名※	48名
2021年度	142名	132名

※会員歯科医師

口腔機能低下症の検査7項目（**3項目以上**該当すると口腔機能低下症）

① 口腔衛生状態不良		細菌カウンター：3.16×10 ⁶ CFU/ml以上
② 口腔乾燥		ムーカス：27.0%未満
③ 咬合力低下		デンタルプレケールⅡ：500N未満
④ 舌口唇運動機能低下		健口くん：最小値6.0回/秒未満
⑤ 低舌圧		JMS舌圧測定器：平均値30kPa未満
⑥ 咀嚼能力低下		グルコセンサーGS-2：100mg/dl未満
⑦ 嚥下能力低下		EAT-10：合計点数3点以上



歯周病菌PCR検査



舌圧検査

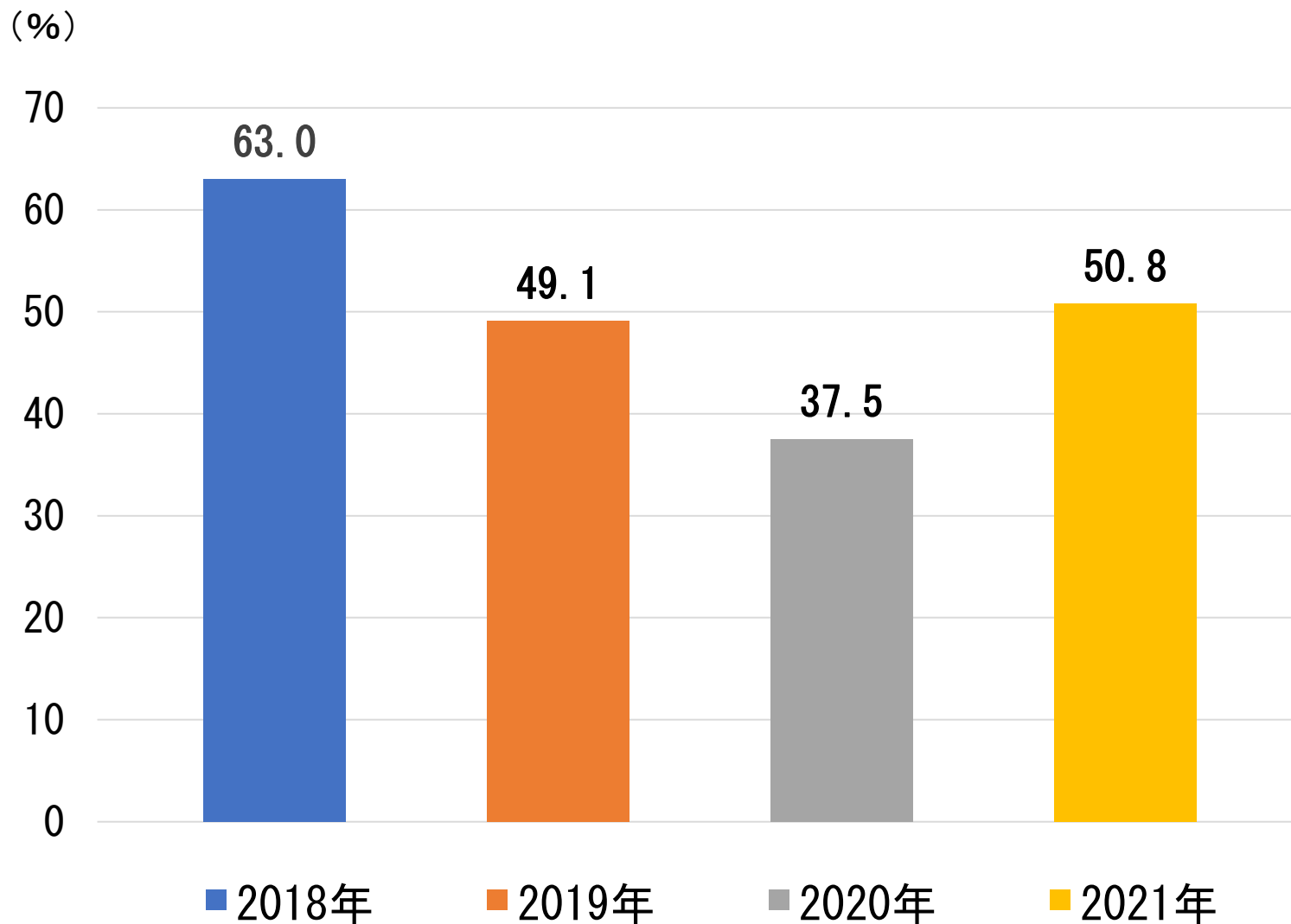


舌口唇運動機能検査

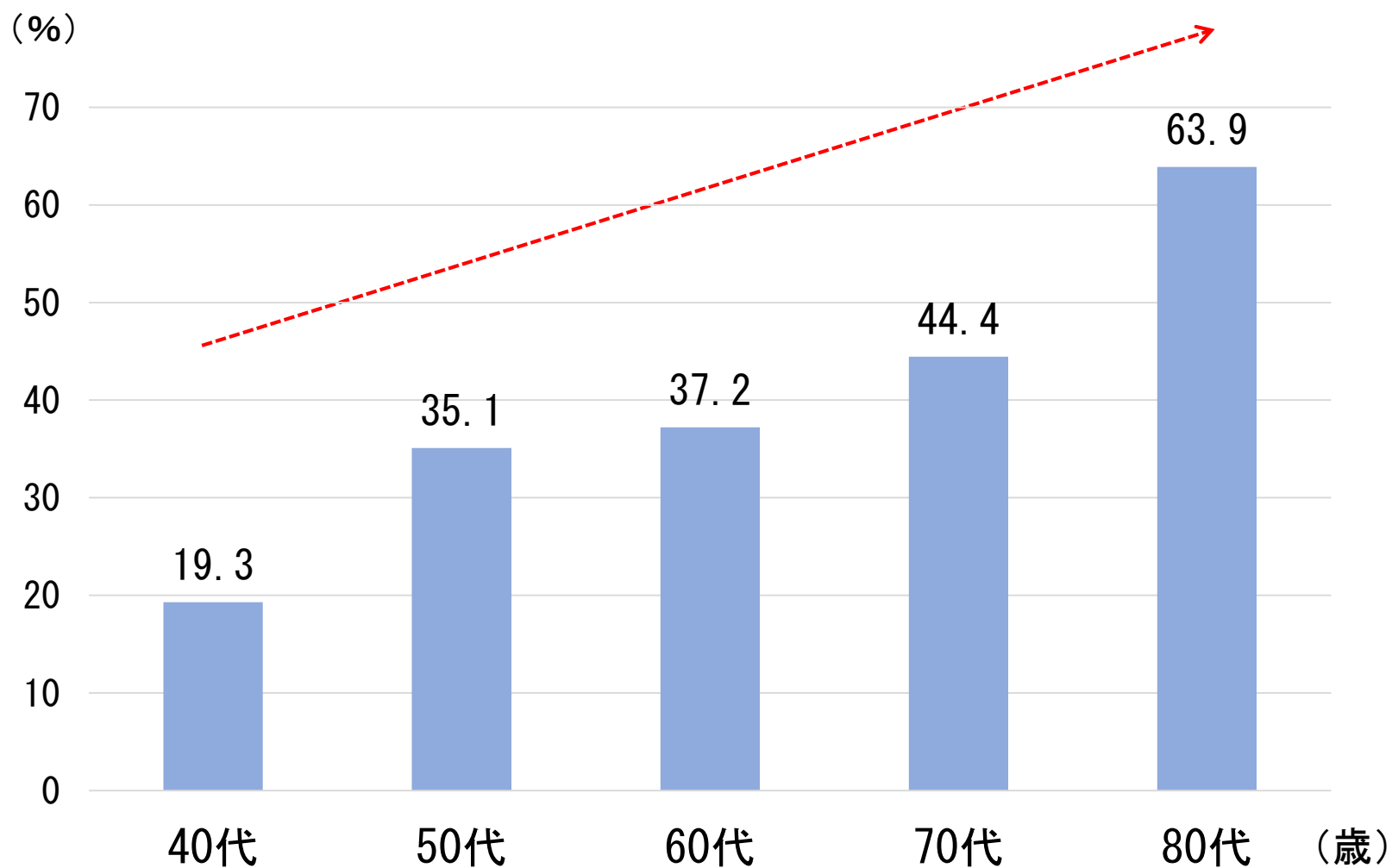


認知機能検査

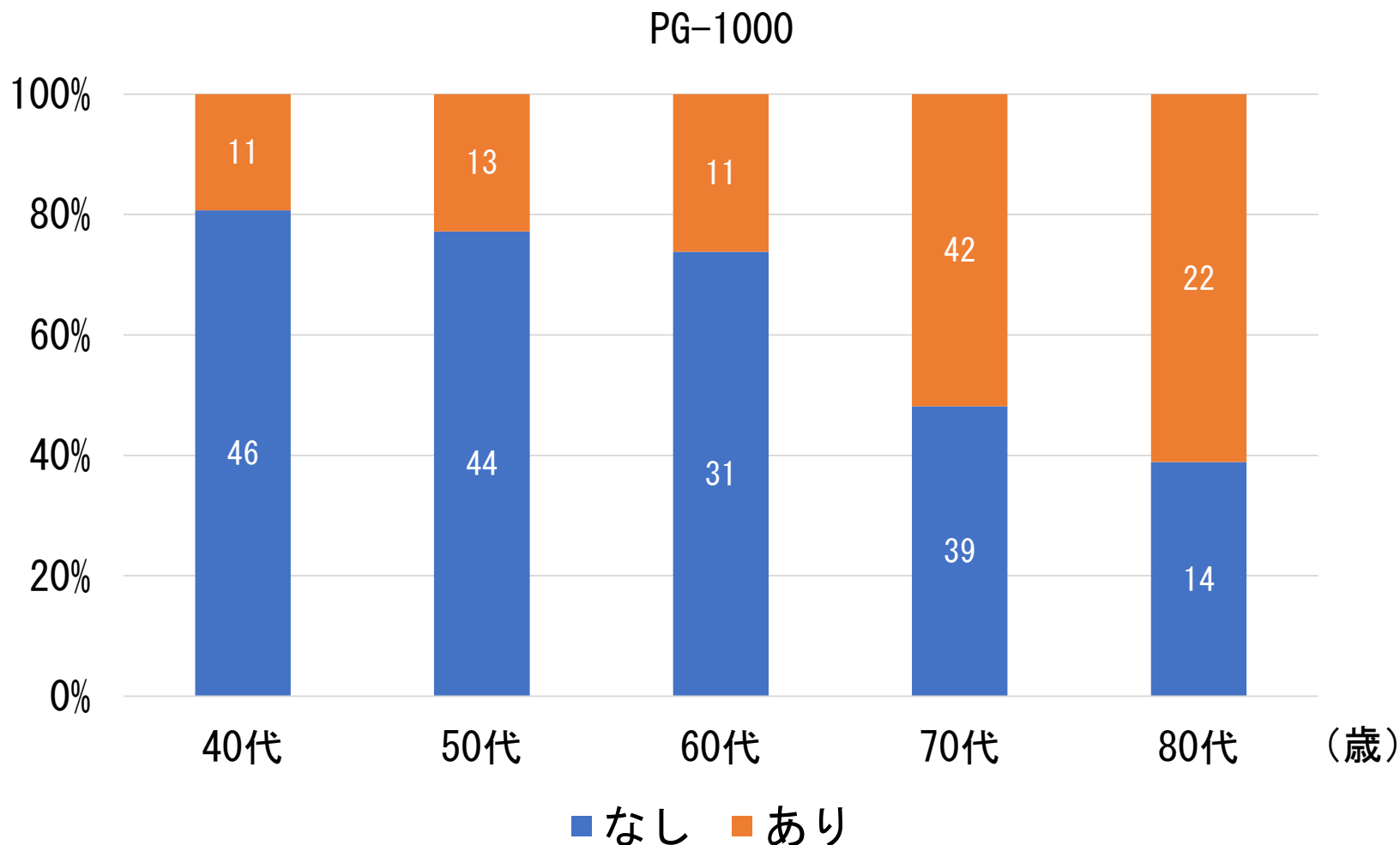
1) 65歳以上受診者の口腔機能低下症該当者率



2) 年代別にみた口腔機能低下症該当者率

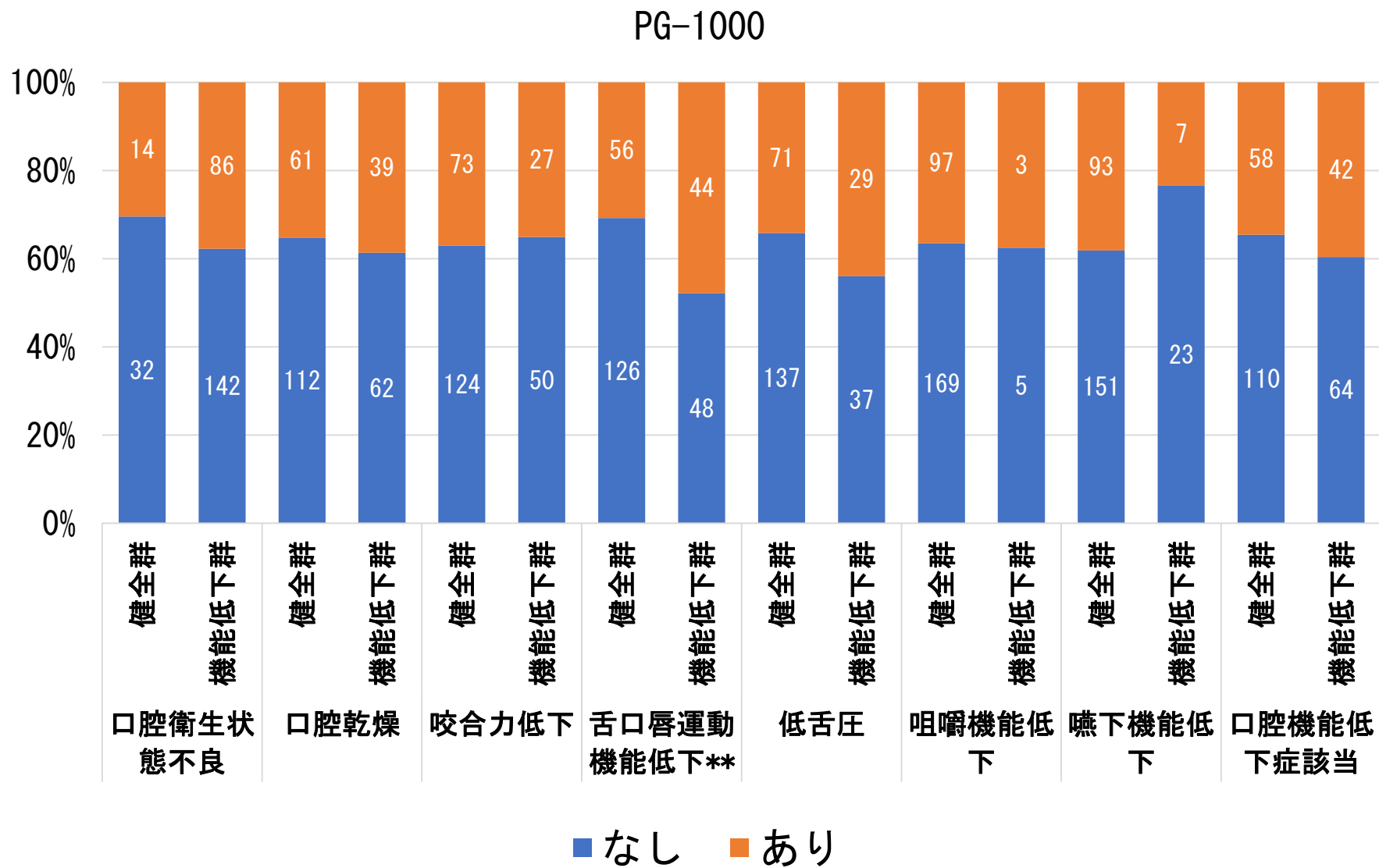


3) 年代別にみた歯周病菌PCR検査の判定別割合



☞ PG-1000 : *P.g.* 菌 (I 型、 I b 型、 II 型、 III 型、 IV 型、 V 型) の検出

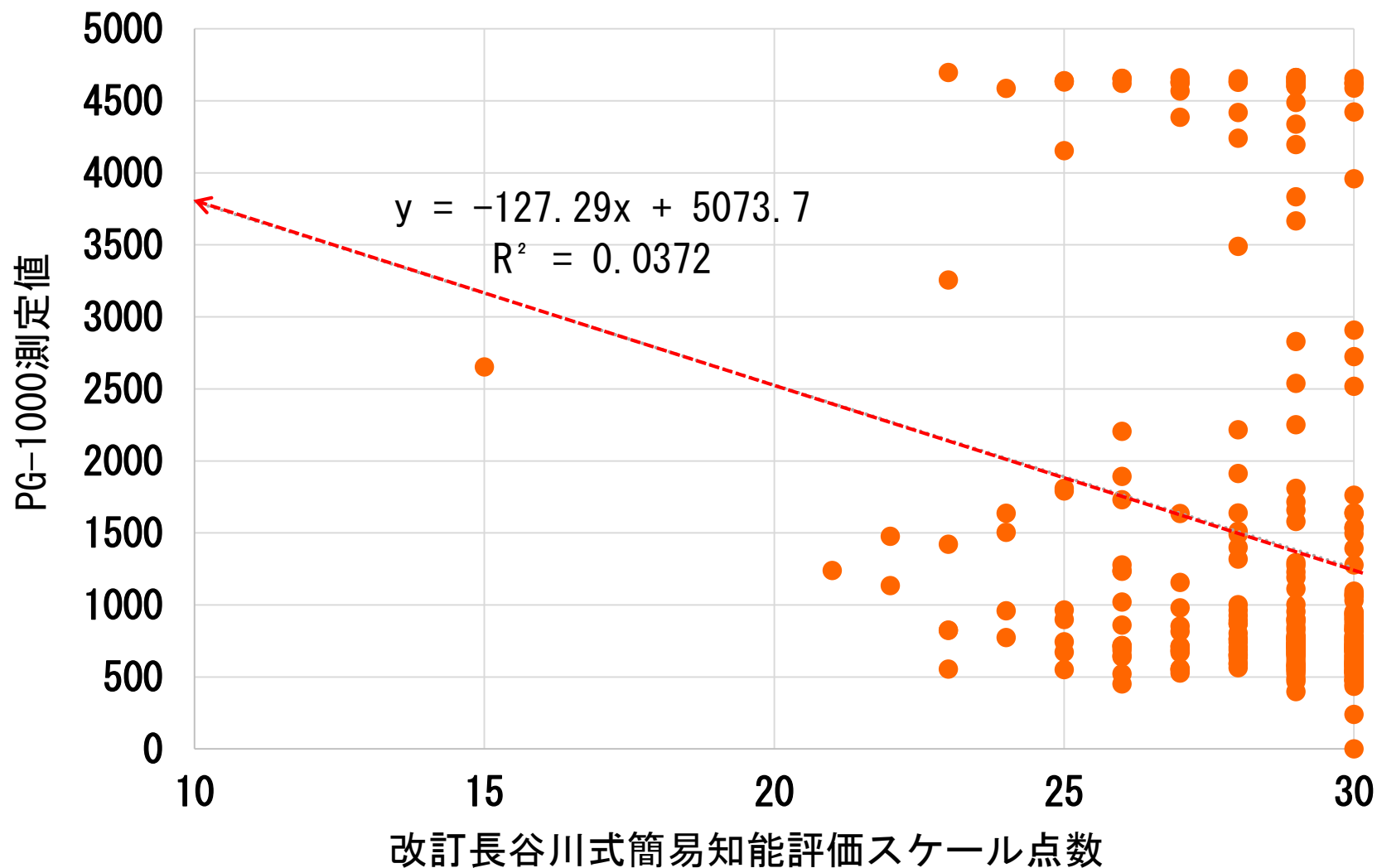
4) 口腔機能判定と歯周病菌PCR検査判定の関連



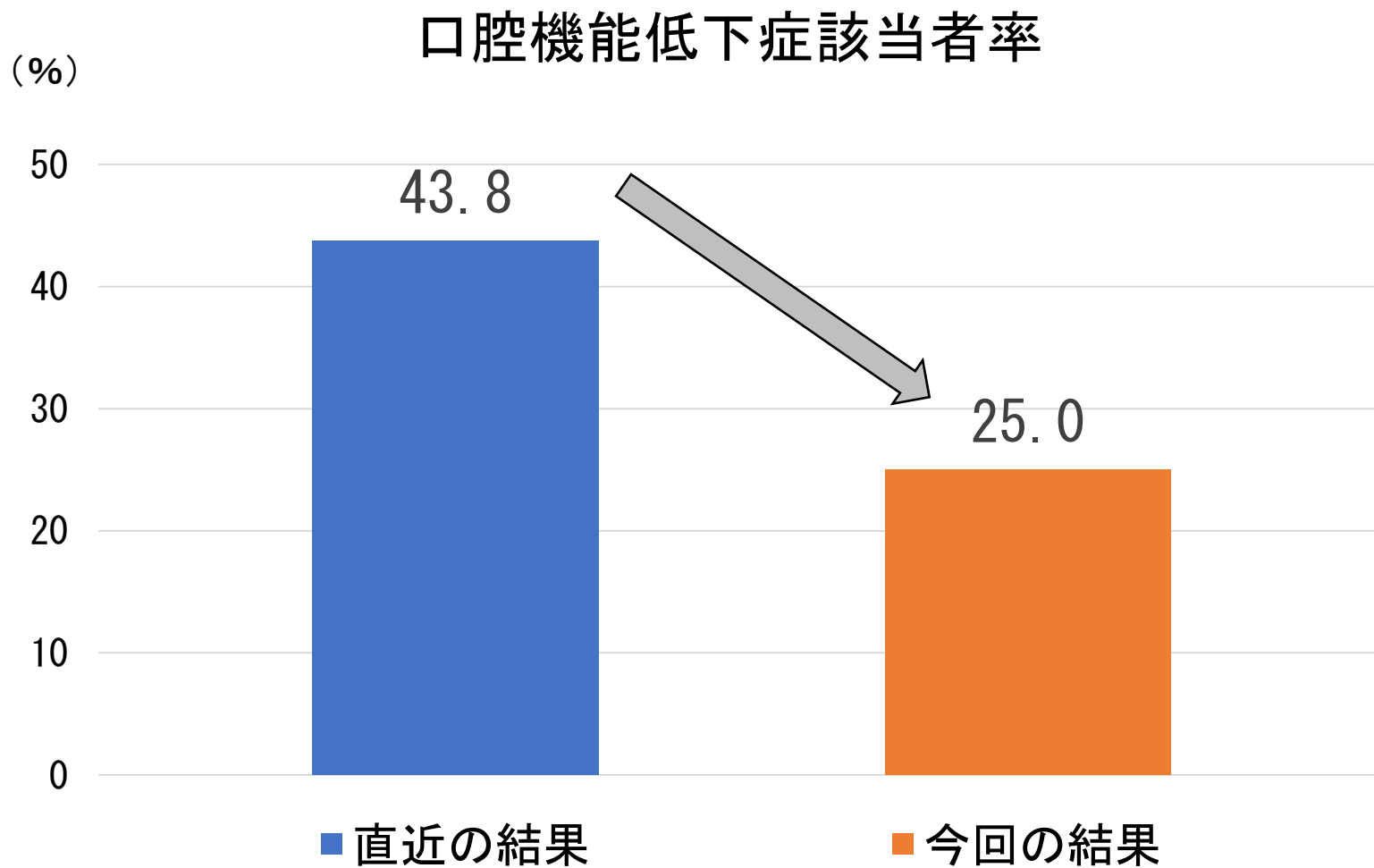
** : p<0.01

5) 歯周病菌PCR検査測定値と認知機能の関係

PG-1000測定値と改訂長谷川式簡易知能評価スケール点数の関係



6) 口腔機能向上プログラム実施記録提出者の直近（前回）検査との比較



【調査研究結果より】

- ➡ 口腔機能低下症の発現時期は、40歳代という早い年代から出現し、加齢とともに割合の増加傾向がみられた
- ➡ 加齢とともに*P.g.*菌数は多く検出される傾向がみられた
- ➡ 口腔機能と歯周病菌PCR検査は関連がみられ、特に舌口唇運動機能低下群は*P.g.*菌数が多く検出された
- ➡ 歯周病菌数と認知機能の関連がみられ、*P.g.*菌数が多いほど認知機能の低下傾向がみられた
- ➡ 口腔機能向上プログラムを実践することによって、口腔の筋力向上を図ることができた

解説動画を
ご参照ください



自宅

口腔機能 **向** **上** プログラム

自分の口の健康状態を知り、口腔機能向上プログラムを実践しましょう！

口腔機能低下症・オーラルフレイルへの対策が
フレイル・認知症・介護の予防になります

笑顔で“健康長寿”を目指しましょう！

愛知県歯科医師会
ホームページから
ダウンロード
できます♪



通いの場におけるオーラルフレイル対策

開催日：令和3年12月24日（金曜日）

会場：安城市二本木公民館

対象教室：安城市社会福祉協議会 健康のためのリズム体操

60歳以上の女性のための健康教室「いきいきビックス」

参加人数：13名



オーラルフレイルエキスパート養成研修会の開催

【Zoomを用いたオンライン研修】

対 象：郡市区歯科医師会 歯科医師（参加者132名）

開催日：令和3年8月9日（振替休日・月曜日）

講 師：東京歯科大学 老年歯科補綴学講座 主任教授 上田貴之先生

演 題：「4ステップで実践する！ 歯科診療所での口腔機能管理」



一生涯を通じた歯と口の健康が 全身の健康を作る



◆県民の皆様の健康と健やかな生活を提供します◆

一般社団法人 愛知県歯科医師会