

# 朝日連区の取り組み

## 各町内の皆が集まる場開催への取り組み

尾西地域の南部

人口 12,725 人 65 歳以上の人口 4,402 人 高齢化率 34.6% (市内 23 連区中 1 位)

明地・玉野・西部・祐萩蓮の 4 つのブロックに分かれている。

強み	課題
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自宅でとれた野菜を近隣でわけあったり、声をかけあったりと地域住民同士の結束力がある。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 高齢者ばかりで、町内会や老人会の存続が厳しくなる。</li> <li>・ 町内会長等が地域住民へ向けて地域ケアの取り組みの理解を求めていく方法が分からない。</li> <li>・ 公民館の利用に関して、町内会の方しか利用することが出来ない。</li> <li>・ 住民の集まれる場は必要だと感じているが担い手がない。</li> </ul>

### 事業に関する取り組み

・ 連区の意見交換会を平成 28 年度には 6・8・9・12 月の計 4 回開催。

サロンの開催：明地・ともえふれあい会 (月 1 回開催) 吉下サロン (月 1 回開催) 西部・よりあいカフェ (月 1 回開催)

平成 29 年度 第 1 回地域ケア意見交換会 (5 / 12 開催)

目的・・・ 西中野よりあいカフェ祖父江代表に参加してもらい、サロンの立ち上げきっかけや効果について話を聞きました。

平成 29 年度の目標を各ブロックにて決定し、集まる場を作るにはどのようにすればいいのかを検討。

参加者・・・ 連区長、区代表、民生委員、老人会長、社会福祉協議会、地域包括支援センター



連区長より、各公民館を茶話会の為に開放しよう。

老人会が衰退しないように始めました。自分自身が楽しまないと。

悩むより、まずはやってみよう。協力してくれる人はいるはず。



結果：平成 29 年度「各町内にある公民館を開放し、皆が集まる場を作っていこう」を目標に、

ブロックごとに話し合いを進め、取り組み始めよう！

【各ブロックの様子】 新しくサロンが立ち上がり、定期開催 6 か所。不定期 3 か所の合計 9 か所行われています。

< 鞆江 ともえふれあい会 >

**明地**

< 吉藤下 吉下サロン >



夏は流しそうめん大会を子供たちも交えて行いました。



皆で和気あいあい ロコモ体操をお願いしました。

< 江端団地 サロン会 >



地域の方が中心で茶話会考えました。定期開催検討中。

**玉野**

< 玉野住宅 笑友会 >



会を発見。年 2 回は勉強会。旅行や食事会も開催。

< 北外山 茶話会 >



近隣喫茶店が閉店。集まる場が必要と感じて開催。

**祐萩蓮**

< 十間城 町内行事 >



介護保険の勉強と茶話会。開催者より町内の繋がりが何より大切。

**西部**

< 西中野 よりあいカフェ >



栄養士の方から糖尿病の話が聞きました。

< 下祐久 ふれあいサロン >



脳トレや懐メロメドレー 楽しい歌声が響き渡りました。

< 西萩原 介護予防運動 >



週 2 回太極拳や合唱などを行い健康作り！

これだけたくさんの集まる場が開催されているのは、皆さんの事業に対する関心の高さや必要性を感じられた表れだと感じています。認知症予防へ向けた取り組みとして、老人会や民生委員の方、12 月には尾西地域では初めて朝日東小学校・朝日西小学校で認知症サポーター養成講座が開催されています。



# 朝日



下祐久公民館  
下祐久茶話会  
不定期開催  
レクリエーション・茶話会  
など

萩蓮保育園跡地  
介護予防運動  
毎週火・金曜日  
8:45～10:15  
ラジオ体操・太極拳など



十間城公民館  
町内会行事  
不定期開催  
住民の勉強会  
茶話会

北外山公民館  
北外山茶話会  
第1火曜日  
9:00～11:00  
茶話会



西中野公民館  
よりあいカフェ  
第2水曜日  
9:00～12:00  
喫茶・体操・レクリエーションなど



江端団地公民館  
江端団地サロン会  
不定期開催  
茶話会など



吉藤下公民館  
吉下サロン  
第3水曜日  
9:00～11:00  
レクリエーション・茶話会  
など



鞆江公民館  
ともえふれあい会  
月一回不定期  
レクリエーション・茶話会  
など



笑友会  
不定期開催  
勉強会・食事会・旅行  
など

